



Spaní venku

Spal/a jsi někdy ve volné přírodě?

Stezka Českem

Stezka Českem je dálková turistická trasa, která vede napříč celou Českou republikou. Vznikla jako projekt skupiny nadšenců, kteří chtěli propojit krásy české přírody do jedné velké výzvy pro všechny, kdo rádi chodí pěšky.

Stezka není značená jako klasická turistická trasa, ale je dostupná pomocí mapových aplikací a GPS. Každý si ji může projít vlastním tempem, buď celou najednou, nebo po jednotlivých etapách. Cílem není soutěžit, ale poznávat českou krajinu, kulturu a historii. Na trase se nachází i několik útulen a nouzových nocovišť, kde je možné legálně a bezpečně přenocovat. Stezka Českem se tak stává nejen fyzickou výzvou, ale i příležitostí k hlubšímu kontaktu s přírodou a k osobnímu rozvoji.



Přibližná délka
Stezky Českem
2 000 km

Severní část vede
přes Krušné hory,
Jizerské hory,
Krkonoše nebo
Beskydy...

Jižní trasa
prochází Šumavou,
Novohradskými
horami, Podyjí
a Bílými Karpáty.



Odkaz na projekt Stezka českem:
<https://www.stezkaceskem.cz/>



1.

Jaký je rozdíl mezi útulnou a nouzovým nocovištěm? Přiřaď jednotlivé věty buď k útulně, nebo k nouzovému nocovišti.

M

	Útulna	Nouzové nocoviště
Neposkytuje žádnou ochranu před počasím, někdy je vybaveno lavičkou, ohništěm nebo informační tabulí.		
Slouží především dálkovým turistům, kteří potřebují bezpečně a ohleduplně přenocovat v chráněné krajině.		
Má střechu, stěny a často i jednoduché vybavení, jako jsou lavice, stůl nebo vyvýšené místo na spaní.		
Slouží k nouzovému přespání, například při únavě, bouři nebo nečekané situaci.		
Přespání je povoleno zpravidla jen na jednu noc, bez rezervace, za dodržení přísných pravidel: žádný oheň (pokud není výslovně povolen), žádný hluk, žádné odpadky.		
Nabízí větší pohodlí než spaní pod širým nebem, ale nejsou určeny k dlouhodobému pobytu.		
Jde o vymezený prostor v přírodě, kde je legálně povoleno přenocovat – obvykle ve stanu nebo pod širým nebem.		
Nachází se na odlehlých místech a jsou volně přístupné bez nutnosti rezervace.		
Jde o malý dřevěný přístřešek, který poskytuje ochranu před nepříznivým počasím.		





2.

Na stezce můžeš narazit i na tzv. lesní bary. K čemu slouží?

3.

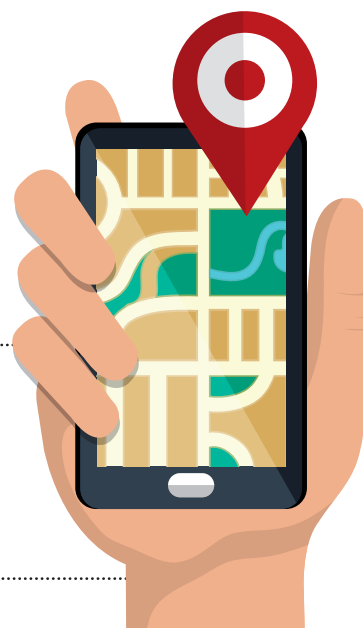
Na cestě budeš hojně využívat svůj mobil pro vyhledávání základních informací, které nutně potřebuješ. Jak si poradíš, když nebudeš mít možnost si telefon dobít?

4.

Co je GPS?

5.

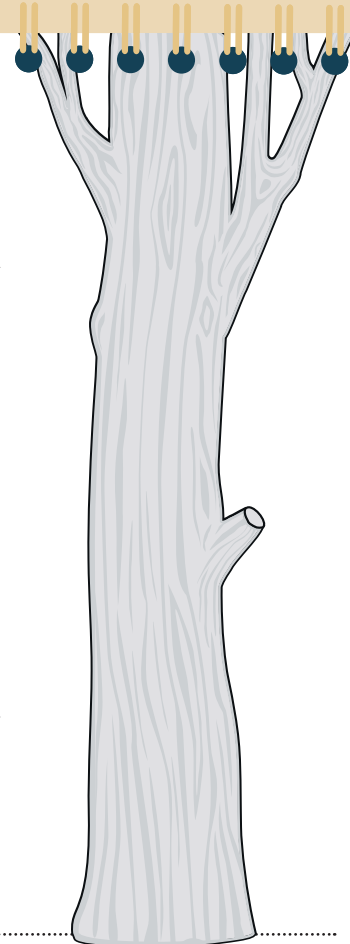
Jaké znáte mapové aplikace?





6.

Jak se značí klasická turistická trasa?



7.

Dvacet kamarádů se rozhodlo jít Stezku kolem Česka.

Když došli do cíle, tak jeden z nich povídá: „Mám nápad. Teď nepůjdeme kolem Česka, ale dáme si štafetu. Kolem rovníku.“ Zvládli by ujít trasu vytýčenou rovníkem, kdyby neuvažovali, že rovník vede i přes moře?



8.

Vytvořte společně pravidla na spaní v přírodě. Zamyslete se nad tím, co je povoleno a co ne. Jak se chovat k přírodě? Jak zajistit bezpečnost? Co dělat v případě nouze? Vytvořte desatero pro přespání v přírodě.





9.

Krok za krokem Českem – projektová aktivita

Rozdělte se do týmů (alespoň 4 žáci v jednom týmu). Vaším úkolem je naplánovat vlastní cestu po části **Stezky Českem**. Představte si, že se na tuto cestu opravdu vydáte – co všechno budete potřebovat, co vás čeká, jak se připravíte? Využijte při svém plánování webové stránky projektu Stezka Českem, které jsou určené pro školy.



Vyberete si úsek Stezky Českem

Vyberte si konkrétní část trasy. Najděte ji na mapě a zjistěte, kudy vede. Zapište si start a cíl vaší cesty, délku trasy a počet dní, které na ni potřebujete.



Vyhledejte zajímavosti na trase

Vyhledejte přírodní nebo kulturní zajímavosti, které cestou potkáte. Zkuste najít i něco netradičního, například místní pověst, památný strom nebo rozhlednu.



Naplánujte výbavu

Co si vezmete s sebou? (oblečení, jídlo, vybavení na spaní, lékárnička...). Jak budete cestou řešit hygienu, jídlo, vodu? Co nesmíte zapomenout kvůli bezpečnosti?



Přespání v přírodě

Rozvrhněte si, zda budete spát v nouzových nocovištích či útulnách na trase.



Prezentace

Vyberte si formu, jak svou cestu představíte. Můžete vytvořit plakát, prezentaci, podcast nebo video. Prezentace by měla obsahovat mapu trasy, seznam vybavení, zajímavosti a plán přespání.





9.

Krok za krokem Českem – projektová aktivita

1. Který úsek stezky jste si vybrali?

2. Jaké přírodní nebo kulturní zajímavosti vás na trase čekají?

3. Co si vezmete s sebou?

4. Jak budete řešit přespání v přírodě?

