



Český
statistický
úřad



Modul EU-SILC
2025 byl
spolufinancován
grantem EU

ŽIVOTNÍ PODMÍNKY V ČR 2025

**Zdraví a životní návyky,
bydlení a energie,
životní prostředí**

Lidé

Praha, červenec 2026

Zpracoval: Odbor šetření v domácnostech

Ředitel odboru: Ing. Jiří Vopravil, Ph.D.

Kontaktní osoba: Ing. Táňa Dvornáková

e-mail: tana.dvornakova@csu.gov.cz

Zajímají Vás nejnovější údaje o inflaci, HDP, obyvatelstvu, průměrných mzdách a mnohé další? Najdete je na stránkách ČSÚ na internetu: www.csu.gov.cz

KONTAKTY V ÚSTŘEDÍ

Český statistický úřad

Na padesátém 81, 100 82 Praha 10, tel.: 274 051 111 | www.csu.gov.cz

Oddělení informačních služeb

tel.: 274 052 789 | e-mail: infoservis@csu.gov.cz

Prodejna publikací ČSÚ

tel.: 274 052 361 | e-mail: prodejna@csu.gov.cz

Evropská data (ESDS), mezinárodní srovnání

tel.: 274 052 347, 274 052 757 | e-mail: esds@csu.gov.cz

Ústřední statistická knihovna

tel.: 274 052 361 | e-mail: knihovna@csu.gov.cz

INFORMAČNÍ SLUŽBY V REGIONECH

Hl. m. Praha

Na padesátém 81, 100 82 Praha 10, tel.: 274 052 673

e-mail: infoservispraha@csu.gov.cz | www.csu.gov.cz/praha

Středočeský kraj

Na padesátém 81, 100 82 Praha 10, tel.: 274 054 175

e-mail: infoservisstc@csu.gov.cz | www.csu.gov.cz/stredocesky

České Budějovice

Žižkova 1a, 370 77 České Budějovice, tel.: 386 718 440

e-mail: infoserviscb@csu.gov.cz | www.csu.gov.cz/jihocesky

Plzeň

Slovanská alej 36, 326 64 Plzeň, tel.: 377 612 108

e-mail: infoservisplzen@csu.gov.cz | www.csu.gov.cz/plzensky

Karlovy Vary

Závodní 360/94, 360 06 Karlovy Vary, tel.: 353 114 529

e-mail: infoserviskv@csu.gov.cz | www.csu.gov.cz/karlovarsky

Ústí nad Labem

Špálava 2684, 400 11 Ústí nad Labem, tel.: 472 706 176
e-mail: infoservisul@csu.gov.cz | www.csu.gov.cz/ustecky

Liberec

nám. Dr. Edvarda Beneše 585/26, 460 01 Liberec, tel.: 704 675 184
e-mail: infoservislb@csu.gov.cz | www.csu.gov.cz/liberecky

Hradec Králové

Myslivečkova 914, 500 03 Hradec Králové, tel.: 495 762 322
e-mail: infoservishk@csu.gov.cz | www.csu.gov.cz/kralovehradecky

Pardubice

V Ráji 872, 531 53 Pardubice, tel.: 466 743 480
e-mail: infoservispa@csu.gov.cz | www.csu.gov.cz/pardubicky

Jihlava

Ke Skalce 30, 586 01 Jihlava, tel.: 567 109 080
e-mail: infoservisvys@csu.gov.cz | www.csu.gov.cz/vysocina

Brno

Jezuitská 2, 601 59 Brno, tel: 542 528 200
e-mail: infoservisbrno@csu.gov.cz | www.csu.gov.cz/jihomoravsky

Olomouc

Jeremenkova 1142/42, 772 11 Olomouc, tel.: 585 731 511
e-mail: infoservisolom@csu.gov.cz | www.csu.gov.cz/olomoucky

Zlín

třída Tomáše Bati 1565, 761 76 Zlín, tel.: 577 004 936
e-mail: infoservizl@csu.gov.cz | www.csu.gov.cz/zlinsky

Ostrava

Repinova 17, 702 03 Ostrava, tel: 595 131 230
e-mail: infoservisov@csu.gov.cz | www.csu.gov.cz/moravskoslezsky

Obsah

Poděkování	5
Úvod.....	6
Zjišťování životních podmínek (EU-SILC)	7
Životní podmínky českých domácností	11
Příjmová situace.....	11
Zdroje příjmů domácností	15
Jak domácnosti vycházely s příjmy.....	17
Příznaky ohrožení chudobou	19
Příjmová chudoba	19
Ukazatel příjmové nerovnosti	22
Materiální a sociální deprivace.....	23
Výdaje za bydlení.....	25
Zdraví a životní návyky dospělých osob	31
Index BMI	31
Sport a volnočasová fyzická aktivita	32
Pracovní fyzická aktivita	34
Stravovací návyky	35
Počty návštěv lékařů	38
Výdaje za zdravotní péči a léky.....	39
Automobily a doprava	40
Kvalita bydlení	43
Životní prostředí	45
Závěr	48

Poděkování

Výběrové zjišťování Životní podmínky by nemohlo proběhnout bez aktivní spolupráce s respondenty. Pouze díky jejich ochotě odpovídat na otázky tazatelů získává Český statistický úřad dostatek informací o životní úrovni českých domácností z pohledu jejich příjmové a materiální situace. Účast na zjišťování je dobrovolná, proto je třeba ocenit zájem a ochotu každého respondenta s námi spolupracovat. Nelze však opominout ani záslužnou úlohu tazatelů. Touto cestou proto vyjadřujeme vřelé poděkování všem účastníkům zjišťování za rok 2025. Vstřícnosti všech, kteří se na zjišťování Životní podmínky podíleli, si velice vážíme.

Respondenti mají možnost informovat se o konání zjišťování na příslušné krajské správě ČSÚ, případně u místní jednotky Policie ČR. Na oficiálních stránkách Českého statistického úřadu pak má každý účastník zjišťování možnost ověřit si totožnost tazatele, který jeho domácnost navštívil.

ČSÚ důsledně dbá na dodržování zákonem stanovené ochrany osobních údajů. Respektuje a jedná plně v souladu s evropským rámcem ochrany osobních údajů General Data Protection Regulation (GDPR). Všechny poskytnuté informace jsou striktně důvěrné a jejich zpracování probíhá anonymně. Výsledné údaje jsou publikovány výhradně v agregované podobě, tudíž z nich nelze identifikovat žádnou jednotlivou informaci o konkrétní osobě či domácnosti.

Úvod

Brožura shrnuje výsledky zjišťování Životní podmínky 2025. Je doplňkem oficiální publikace Příjmy a životní podmínky domácností v roce 2025, která obsahuje podrobnou metodiku zjišťování a výsledky v podobě přehledných tabulek za domácnosti a za osoby.

Údaje ze zjišťování Životní podmínky odrážejí sociálně ekonomickou situaci země na mikroúrovni, tedy z hlediska domácností a jejich členů. Tyto údaje vhodným způsobem doplňují všeobecně známé makroekonomické ukazatele, především hrubý domácí produkt. Na národní úrovni výsledky slouží jako podklad při nastavování sociální politiky státu a pro analýzy vlivu této politiky na životní podmínky českých domácností, například v souvislosti s úrovní ohrožení příjmovou chudobou. Díky jednotné metodice zjišťování je možné porovnávat výsledky za Česko s výsledky dalších evropských států, případně s průměrem za Evropskou unii.

V první části brožury se dočtete o základních výsledcích zjišťování, které proběhlo v loňském roce, přičemž časové řady zachycují meziroční srovnání. Výsledky se týkají především příjmové situace domácností a jejich ohrožení příjmovou chudobou. Popisují například strukturu peněžních příjmů podle typu domácností či to, jak domácnosti se svými příjmy vycházejí.

Druhá část brožury je věnována tematickému modulu pro rok 2025, který se soustředil na zdraví a životní návyky dospělých osob, zejména na index BMI, fyzickou aktivitu, stravu, kouření, alkohol a péči o vlastní zdraví. Dalším obsáhlým tématem modulových otázek byla také kvalita bydlení a životní prostředí, např. využívání aut, renovace domů a bytů, recyklační chování a také letecká doprava.

Zjišťování životních podmínek (EU-SILC)

Výběrové zjišťování *Životní podmínky* každoročně přináší údaje o ekonomické a sociální situaci českých domácností. Národní verze zjišťování zvaného EU-SILC (*European Union – Statistics on Income and Living Conditions*) probíhá ve všech 27 členských zemích Evropské unie a dále ve Velké Británii, na Islandu, v Norsku, Švýcarsku, Makedonii, Srbsku a Turecku.

Smyslem zjišťování je získávat reprezentativní údaje o příjmovém rozdělení jednotlivých typů domácností, o způsobu, kvalitě a finanční náročnosti bydlení, o vybavenosti domácností předměty dlouhodobého užívání a o pracovních, hmotných a zdravotních podmínkách dospělých osob žijících v domácnostech. Získaná data slouží k výpočtu ukazatelů peněžní a materiální chudoby, příjmové nerovnosti a úrovně sociálního vyloučení.

Náhodný výběr respondentů probíhá ve dvou stupních. Na prvním stupni se z tzv. Registru sčítacích obvodů a budov náhodně vybírají statistické obvody, což jsou nejmenší existující územní jednotky Česka (tato identifikace se využívá například při volbách).

Z každého takto vybraného statistického obvodu je pak ve druhém stupni náhodně vybráno 10 bytů identifikovaných přesnou adresou, tj. názvem ulice a číslem popisným. V případě domů s více byty pak ještě navíc číslem bytu, popřípadě pořadím bytu v domě. Do výběru jsou zahrnuty všechny kraje tak, aby zjišťování pokrylo celé území Česka, přičemž rozsah výběru za kraj se odvíjí od počtu obyvatel daného kraje.

Obvyklé bydliště je místo, které je pro danou osobu hlavním bydlištěm, v němž se osoba zdržuje bez ohledu na druh pobytu (trvalý, dlouhodobý, přechodný nebo nehlášený). Obecné pravidlo pro určení místa obvyklého pobytu osoby říká, že je to místo, kde osoba tráví většinu svého každodenního odpočinku.

Zjišťování provádějí speciálně proškolení tazatelé, kteří navštěvují vybrané byty a zjišťují údaje za všechny osoby, které v době zjišťování na dané adrese obvykle bydlí, bez ohledu na jejich trvalé bydliště. Tyto osoby tvoří tzv. hospodařící domácnosti, kterých může být v jedné bytové jednotce i více.

Hospodařící domácnost je založena na prohlášení osob, které spolu žijí, že společně také hospodaří, tj. společně hradí základní nezbytné výdaje domácnosti jako je strava, náklady na bydlení a ostatní provozní výdaje domácnosti.

Kromě informací za byt a za domácnost se zjišťují také údaje za jednotlivé členy domácnosti, kteří ke konci minulého kalendářního roku dosáhli věku 16 a více let. To znamená, že v roce 2025 byly dotazovány osoby, které se narodily v roce 2008 a dříve.

Zjišťování je koncipováno jako čtyřletý rotační panel, což znamená, že se domácnosti účastní zjišťování celkem čtyři roky po sobě. Každý rok dochází k obměně zhruba čtvrtiny souboru tak, že domácnosti, u nichž skončil čtyřletý cyklus sledování, jsou nahrazeny domácnostmi z nově vybraných bytů. Dlouhodobější sledování vybraných domácností umožňuje sledovat změny a vývoj jejich životní situace. Aby nedocházelo v průběhu čtyřletého cyklu ke zmenšování velikosti výběrového souboru, jsou odstěhované domácnosti dohledávány na jejich nových adresách.

V roce 2025 bylo zjišťování údajů v terénu zahájeno 1. února a ukončeno bylo 22. června. O jeho průběhu jsou každoročně předem informovány příslušné obecní úřady a policejní ředitelství. Podrobné informace o průběhu zjišťování lze získat od pracovníků oddělení terénních zjišťování ČSÚ na jednotlivých krajských správách ČSÚ, nebo od pracovníků oddělení příjmů, výdajů a životních podmínek domácností na ústředí v Praze.

Účast domácností ve výběrových zjišťováních je dobrovolná, neexistuje zpravodajská povinnost vyplývající ze zákona jako např. u sčítání lidu. Respondenti tedy mají možnost účast v zjišťování odmítnout. Jako hlavní důvody odmítnutí zjišťování jsou uváděny výhrady k zasahování do soukromí, obavy z případného zneužití sdělených informací, obavy vpustit cizí osobu do bytu či nedostatek času. Některé domácnosti také ze zásady odmítají sdělovat jakékoli osobní informace.

Mezi příčiny, pro které nemohlo být zjišťování provedeno, patří rovněž opakované nezastižení členů domácnosti nebo nemožnost jejích členů se zjišťování zúčastnit (např. zdravotní důvody, vysoký věk, jazyková bariéra). Nejvyšší podíl nevyšetřených domácností bývá v první vlně zjišťování. U dalších vln se vyšetřenost pohybuje stabilně nad 90 %, protože se jedná o domácnosti, které již byly vyšetřeny v první vlně. Celková vyšetřenost se pohybuje okolo 80 %.

Tab. 1 Vyšetřenost domácností ve zjišťování Životní podmínky v období 2019–2025

Rok	Úspěšnost návštěv (%)				Počet navštívených domácností	Počet vyšetřených domácností	Celková úspěšnost (%)
	1. vlna	2. vlna	3. vlna	4. vlna			
2019	56,2	94,5	94,6	97,4	10 892	8 707	79,9
2020	55,7	94,5	95,9	97,6	10 767	8 618	80,0
2021	57,0	95,6	95,5	98,4	10 750	8 677	80,7
2022	54,9	92,1	95,9	98,1	10 860	8 605	79,2
2023	56,9	93,9	94,2	97,3	10 655	8 520	80,0
2024	54,5	94,1	94,7	97,7	10 796	8 502	78,8
2025	55,3	93,4	94,8	97,8	10 793	8 525	79,0

ČSÚ plně respektuje evropský právní rámec ochrany osobních údajů GDPR a jedná v souladu s ním. Všichni pracovníci ČSÚ zúčastnění na zjišťování a procesu zpracování dat jsou podle zákona č. 89/1995 Sb., o státní statistické službě, vázáni mlčenlivostí o veškerých šetřených skutečnostech. Ve všech fázích zpracování je zaručena anonymita zjištěných údajů a získaná data jsou důsledně chráněna. Práce s daty neumožňuje následnou identifikaci konkrétních osob nebo domácností.

Po zpracování dat jsou následně zveřejňovány pouze agregované výsledky, tříděné podle různých charakteristik (např. složení domácnosti, výše příjmů, ekonomická aktivita osob, počet pracujících, počet dětí, velikost obce nebo krajů). V těchto výstupních statistikách je žádoucí nějakým způsobem eliminovat zkreslení struktury domácností, jež vzniká v důsledku odlišných charakteristik domácností, které nebyly vyšetřeny, oproti těm, které vyšetřeny byly. K tomuto účelu jsou využívány váhy, díky nimž jsou údaje ze zjišťování

Životní podmínky přepočítávány na celou populaci osob v Česku žijících v soukromých domácnostech. Tyto přepočty napravují především demografickou a sociální strukturu výběrového souboru. Při interpretaci výsledků je proto třeba mít vždy na paměti, že všechny publikované údaje jsou odhady vypočtené na základě dat získaných z výběrového zjišťování, a tudíž jsou zatíženy určitou statistickou chybou.

Pro účely této publikace jsou ukazatele životních podmínek sledovány pro vybrané typy domácností tříděné podle dvou hledisek. Za prvé podle ekonomické aktivity osoby s nejvyšším příjmem v domácnosti, a to na domácnosti zaměstnanců („zaměstnanci“) resp. domácnosti důchodů („důchodci“). Za druhé podle typu rodiny, kde úplná rodina s dětmi představuje dvě dospělé osoby s alespoň jedním závislým¹ dítětem a neúplná rodina s dětmi je definována jednou dospělou osobou s alespoň jedním závislým dítětem.

¹ Za závislé děti jsou považovány všechny děti do 17 let včetně a dále děti ve věku 18–24 let, pokud v době zjišťování byly neaktivními a žily v domácnosti s alespoň jedním rodičem.

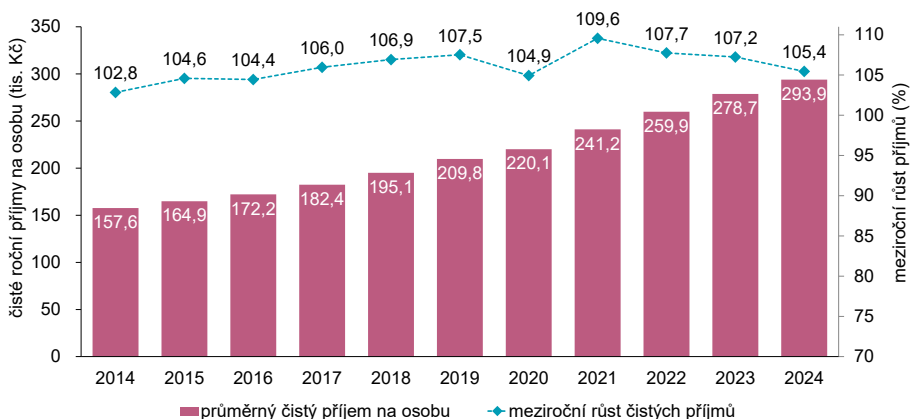
Životní podmínky českých domácností

Zjišťování *Životní podmínky 2025* proběhlo v 1. polovině roku 2025. Zaměřilo se na aktuální životní úroveň českých domácností v době dotazování a také na jejich příjmovou situaci za celý předcházející rok, tedy za rok 2024.

Příjmová situace

Průměrné roční čisté příjmy domácností meziročně vzrostly v roce 2024 na 293,9 tis. Kč na osobu, což je nominálně o 5,4 % více než v roce 2023, kdy tyto příjmy činily 278,7 tis. Kč na osobu. Při zohlednění inflace, která v roce 2024 dosáhla 2,4 %, došlo po předchozím dvouletém propadu k reálnému růstu příjmů, a to o 3,0 %.

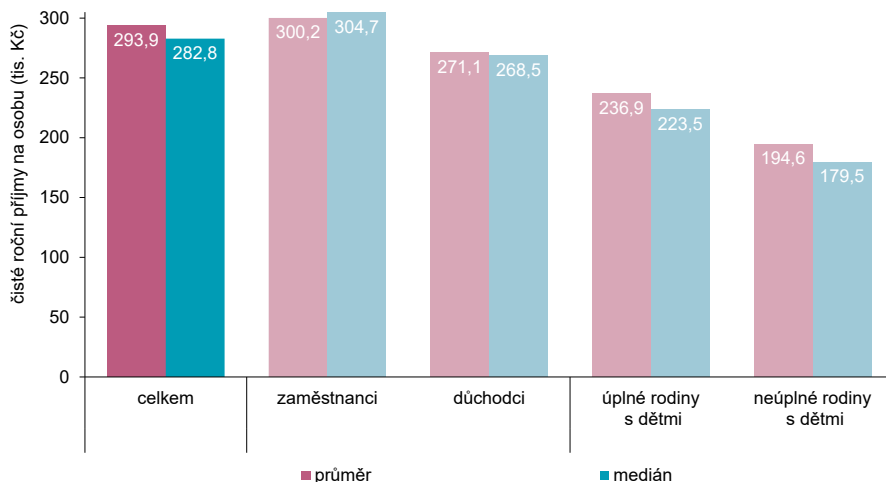
Graf 1 Vývoj průměrných čistých peněžních příjmů domácností na osobu v období 2014–2024



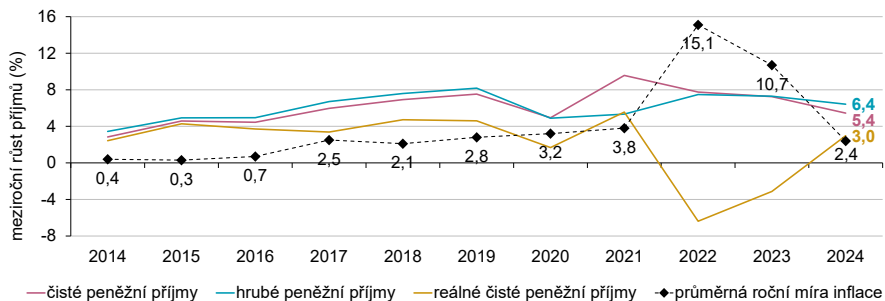
Průměr příjmů ovlivňují extrémní hodnoty, proto srozumitelnější informaci o příjmové situaci domácností udává medián (neboli prostřední hodnota) příjmů domácností, tedy částka, na kterou nedosahuje přesně polovina populace. Mediánový roční příjem domácností na osobu se v roce 2024 rovnal 282,8 tis. Kč, tj. měsíčně 23 567 Kč na osobu. Nižší hodnota mediánu značí, že na průměrný příjem nedosahuje ani polovina české populace.

Při porovnání průměrného a mediánového příjmu jsou rozdíly mezi těmito veličinami nevýrazné u domácností v třídění podle ekonomické aktivity. Naopak rozdíly jsou vidět u domácností s dětmi.

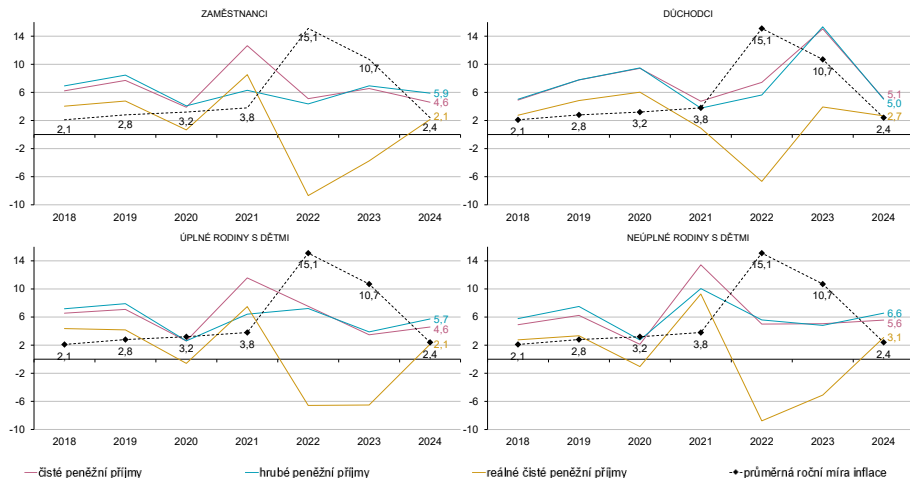
Graf 2 Roční čisté peněžní příjmy domácností na osobu podle vybraných typů domácností v roce 2024



Po dvou předchozích letech, kdy Česko čelilo vysoké inflaci, se reálné peněžní příjmy domácností v roce 2024 meziročně zvýšily o 3,0 % a tento růst se dostal do kladných hodnot. Vrátil se tak na úroveň obvyklou před rokem 2022 a domácnosti si za své peníze mohly koupit více zboží. Došlo však k opětovnému rozevření nůžek mezi růstem čistých a hrubých peněžních příjmů. Čisté peněžní příjmy rostly totiž pomaleji (o 5,4 %) než příjmy hrubé (o 6,4 %), což bylo v roce 2024 způsobeno především zvýšením odvodů zaměstnanců na sociální a zdravotní pojištění o 0,6 p. b. a rozšířením základu pro uplatnění progresivní daně, která se tak týkala více osob.

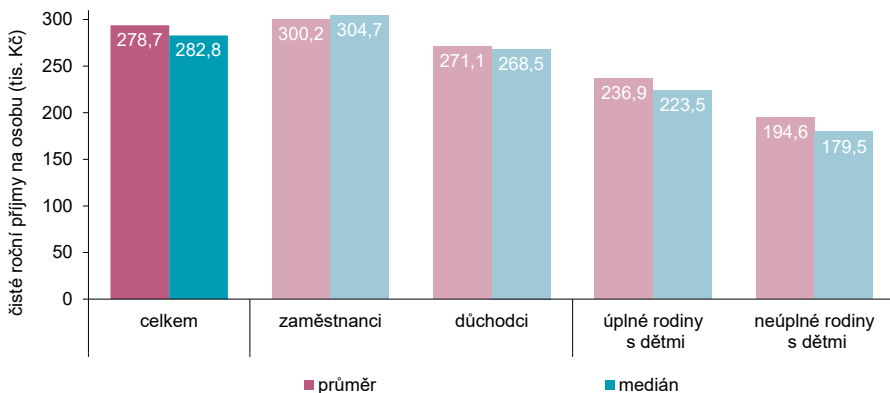
Graf 3 Meziroční růst peněžních příjmů domácností v období 2014–2024 (%)

Při porovnání peněžních příjmů vybraných typů domácností je zřejmé, že i po započtení inflace všem sledovaným domácnostem meziročně reálně vzrostly příjmy. Největšího růstu dosáhly domácnosti neúplných rodin, kterým se reálné příjmy zvýšily o 3,1 %. U domácností důchodců činil reálný růst příjmů 2,7%, avšak na rozdíl od ostatních sledovaných typů domácností se ve srovnání s minulým rokem tempo jejich růstu snížilo. Domácnosti zaměstnanců a domácnosti úplných rodin s dětmi zaznamenaly shodný růst čistých peněžních příjmů ve výši 2,1 %.

Graf 4 Meziroční růst peněžních příjmů u vybraných typů domácností v období 2018–2024 (%)

V roce 2024 rostly příjmy všem vybraným typům domácností relativně podobným tempem, přibližně o 5 %. Odlišná byla zejména dosažená úroveň peněžních příjmů, kdy nejvyšších příjmů ze sledovaných skupin dosáhly domácnosti zaměstnanců. Tyto domácnosti si měsíčně přišly průměrně na 25 tisíc Kč na osobu, což pro tuto skupinu znamenalo meziroční růst o 4,6 %. Stejněho meziročního růstu dosáhly i úplné rodiny s dětmi, u nichž však měsíční příjem na osobu činil 19,7 tisíce Kč. Vyšších příjmů dosahovaly domácnosti důchodců, které se pohybovaly na průměrné měsíční částce 22,6 tisíc Kč a meziročně si polepšily o 5,1 %. Naopak neúplné rodiny s dětmi tvořily typ domácnosti s nejnižšími ročními čistými příjmy na osobu vůbec. V přepočtu na měsíc představoval jejich průměrný příjem na člena této domácnosti 16,2 tisíc Kč.

Graf 5 Roční čisté peněžní příjmy domácností na osobu podle vybraných typů domácnosti v roce 2024 – průměr a medián

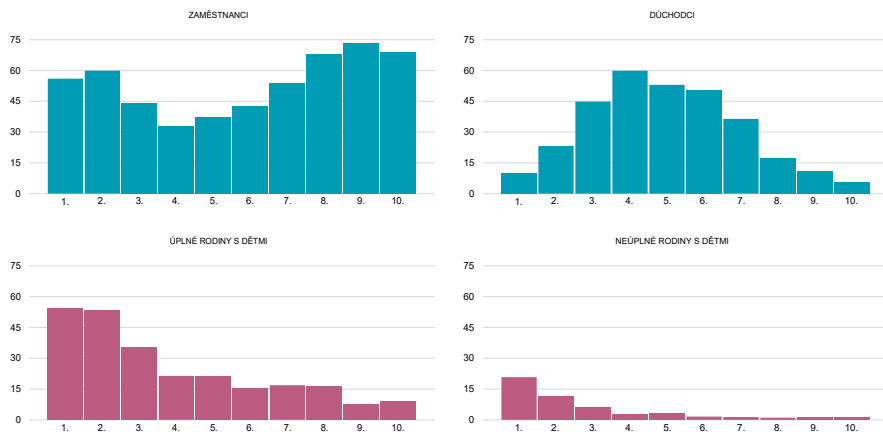


Rozdíly jsou také v tom, jak jsou vybrané typy domácností zastoupeny v jednotlivých příjmových decilech. Příjmové decily byly zkonstruovány tak, že všechny domácnosti byly uspořádány vzestupně podle výše jejich čistého peněžního příjmu na osobu a následně rozděleny do 10 stejně velkých skupin.

Domácnosti důchodců jsou v roce 2024 relativně nejvíce zastoupeny uprostřed, tj. ve 4., 5. a 6. decilu. Domácnosti zaměstnanců se v příjmovém rozdělení nacházejí především v krajních příjmových decilech. Ve třech nejvyšších příjmových decilech se vyskytují především bezdětné domácnosti,

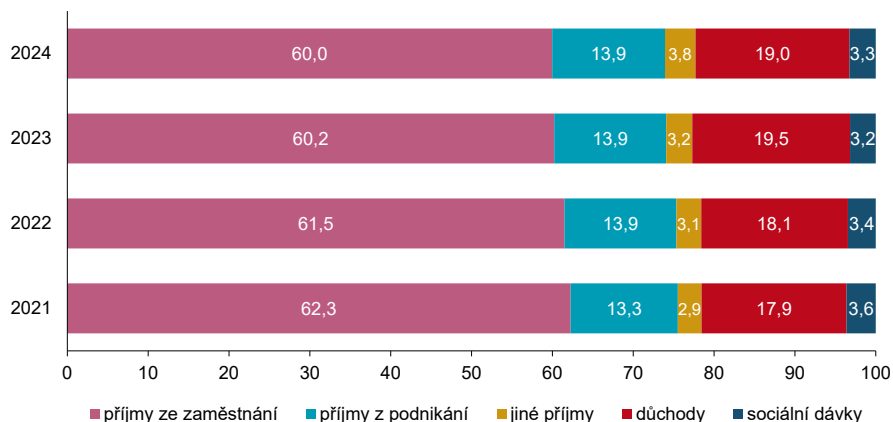
kdežto v nejnižších příjmových decilech se nacházejí zejména domácnosti s dětmi. Desetina všech domácností s nejnižšími příjmy na osobu je ze tří čtvrtin zastoupena rodinami s dětmi. Neúplných rodin je v české populaci relativně málo, ale většina z nich se nachází v 1. příjmovém decilu.

Graf 6 Rozložení vybraných typů domácností v příjmových decilech v roce 2025 (%)



Zdroje příjmů domácností

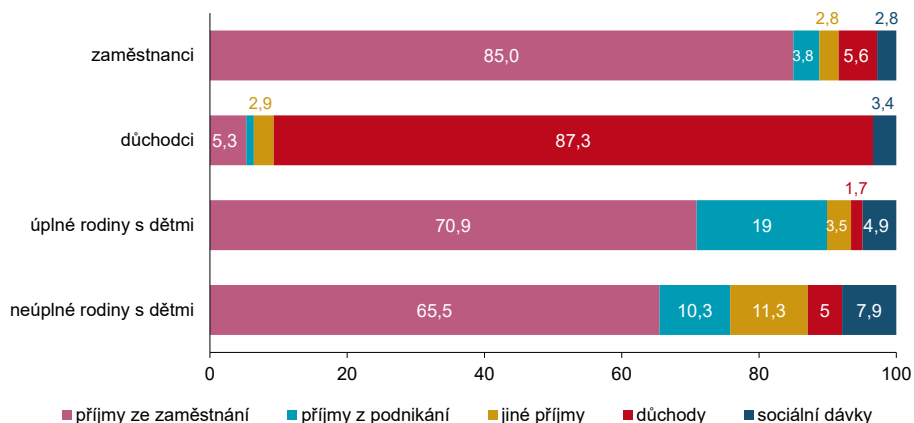
Hrubé příjmy domácností lze rozdělit do pěti základních skupin: příjmy ze zaměstnání (závislé činnosti), příjmy z podnikání, důchody, jiné sociální příjmy a ostatní příjmy (např. kapitálové příjmy, příjmy z pronájmu či peněžní transfery). Důchody spolu se sociálními dávkami tvoří zhruba pětinu všech hrubých příjmů domácností. V průběhu let roste podíl příjmů z důchodů, a to na úkor příjmů ze zaměstnání. Od roku 2021 do roku 2024 poklesl podíl příjmů ze zaměstnání o 2,3 p. b. na hodnotu 60,0 %, oproti tomu ve stejném období došlo k nárůstu podílu důchodů o 2,1 p. b. na hodnotu 19,0 %. Příjmy z podnikání zůstávají téměř neměnné a poslední 3 roky tvoří 13,9 % ze všech hrubých peněžních příjmů domácností. Příjmy ze zaměstnání a z podnikání tak dohromady tvořily zhruba tři čtvrtiny ze všech příjmů. Sociální dávky se stabilně drží mezi 3 a 4 % a v roce 2024 tato hodnota byla 3,3 %. Od roku 2021 došlo ke zvýšení podílu ostatních příjmů téměř o 1 p. b. především díky nárůstu příjmů z pronájmu, které se nominálně zdvojnásobily.

Graf 7 Struktura hrubých peněžních příjmů domácností v období 2021–2024 (%)

Struktura hrubých příjmů domácností je velmi závislá na typu domácnosti. U zaměstnanců tvoří příjmy ze zaměstnání 85 % hrubých příjmů domácností. V případě úplných rodin s dětmi tvoří příjmy ze zaměstnání 70,9 % hrubých příjmů. V rámci neúplných rodin s dětmi se příjmy ze zaměstnání podílejí na hrubých příjmech z 65,5 %. Podíl příjmů ze zaměstnání na hrubých příjmech u důchodců je pouze 5,3 %. U této skupiny se na hrubých příjmech nejvíce podílejí důchody, a to z 87,3 %.

Příjmy z podnikání tvoří celkově necelých 14 % všech hrubých příjmů domácností. V úplných rodinách s dětmi je to dokonce 19,0 %. Ostatní příjmy, v tomto případě hlavně výživné na děti (alimenty), jsou významnější částí hrubých příjmů u neúplných rodin s dětmi, kde tvoří přes 10 %. U této skupiny je také vyšší podíl příjmů ze sociálních dávek, a to 7,9 %. Celkově tvoří sociální dávky jen 3,2 % ze všech hrubých příjmů domácností.

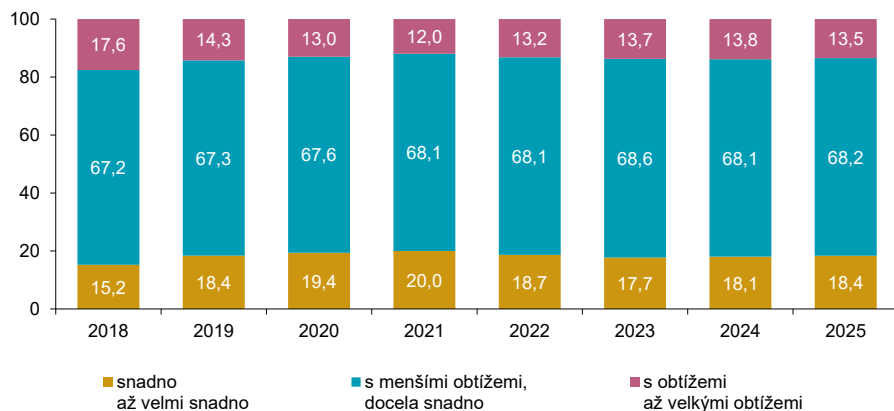
Graf 8 Struktura hrubých peněžních příjmů podle vybraných typů domácností v roce 2024 (%)



Jak domácnosti vycházely s příjmy

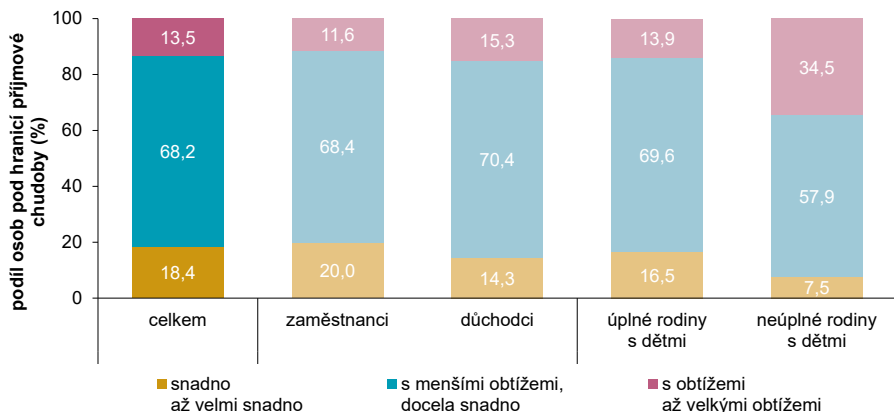
Příjmovou situaci dokresluje i subjektivní vnímání domácností, jak vycházejí se svými příjmy. V tomto ohledu se v roce 2025 oproti roku 2024 prakticky nic nezměnilo. Snadno až velmi snadno vycházelo se svými příjmy 18,4 % domácností, s menšími obtížemi nebo docela snadno 68,2 % a s obtížemi až velkými obtížemi 13,5 % domácností. V porovnání s rokem 2018 došlo k nárůstu těch, kteří s příjmy vycházejí snadno až velmi snadno, naopak klesl podíl těch, kteří vycházejí s příjmy s obtížemi až velkými obtížemi. Podíl lidí, kteří vycházejí s příjmy s menšími obtížemi nebo docela snadno je dlouhodobě poměrně stabilní.

Graf 9 Jak domácnosti vycházely se svým celkovým příjmem v období 2018–2025 (%)



Subjektivně nejlépe se svými příjmy vycházely domácnosti zaměstnanců, kdy přesně pětina z nich vycházela se svými příjmy snadno až velmi snadno a pouze 11,6 % s obtížemi až velkými obtížemi. Nejhuře na tom byly domácnosti neúplných rodin s dětmi, kdy pouze 7,5 % vycházelo se svými příjmy snadno až velmi snadno a více než třetina (34,5 %) s obtížemi až velkými obtížemi.

Graf 10 Jak vybrané typy domácností vycházely se svým celkovým příjmem v roce 2025 (%)



Příznaky ohrožení chudobou

Příjmová chudoba

Míra ohrožení příjmovou chudobou je indikátor, který se počítá podle mezinárodně platné metodiky stanovené Eurostatem. Udává podíl osob v domácnostech, které nedosahují svými příjmy na stanovenou hranici příjmů. Jedná se o relativní míru, která odráží spíš příjmovou diferenciaci a nevypovídá nic o počtu „chudých“ lidí ve smyslu hmotné nouze.

Hranice ohrožení příjmovou chudobou je odvozena z příjmového rozdělení v dané zemi a je definována jako 60 % mediánu národního ekvivalizovaného disponibilního příjmu. V roce 2025 tato hranice činila 19 090 Kč/měsíc (tzn. 229 080 Kč za rok). Tato částka představuje hranici pro domácnost jednotlivce a pro různé typy domácností se liší.

Ekvivalizovaný disponibilní příjem zohledňuje rozdílné velikosti a demografické složení vícečlenných domácností. Domácnosti s více členy mají úspory z rozsahu – např. náklady na bydlení nebo energie se nedvojnásobí, když žijí dva lidé místo jednoho. Proto je potřeba upravit příjmy tak, aby odpovídaly reálné ekonomické zátěži. K tomu se využívá tzv. spotřební (ekvivalentní) stupnice.

Při výpočtu ekvivalizovaného disponibilního příjmu u míry ohrožení příjmovou chudobou se využívá modifikovaná OECD stupnice. Spotřební jednotky podle modif. OECD stupnice mají váhy definovány takto: první dospělá osoba v domácnosti má váhu 1,0, každá další osoba starší 13 let má 0,5, každé dítě do 13 let má váhu 0,3.

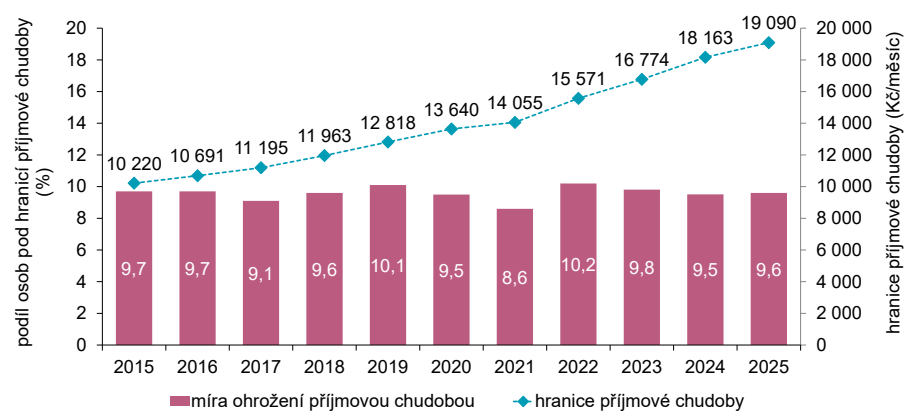
Celkový disponibilní příjem domácnosti se vydělí součtem těchto vah. Výsledek je ekvivalizovaný disponibilní příjem.

Tab. 2 Měsíční výše hranice ohrožení příjmovou chudobou v roce 2025 podle složení domácnosti

Typ domácnosti	Částka
Jednotlivec	19 090 Kč
Dvě dospělé osoby	28 635 Kč
Rodič s dítětem do 13 let	24 817 Kč
Rodič se dvěma dětmi staršími 13 let	38 180 Kč
Rodiče s dítětem do 13 let	34 362 Kč
Rodiče se dvěma dětmi do 13 let	40 089 Kč
Rodiče se třemi dětmi – jedním do 13 let, dvěma staršími 13 let	53 452 Kč

Ukazatel míry ohrožení příjmovou chudobou byl v posledním desetiletí nejvyšší v roce 2022, kdy dosáhl hodnoty 10,2 %, poté začal meziročně mírně klesat, v roce 2025 se zvýšil o 0,1 procentního bodu a dosáhl hodnoty 9,6 %. V roce 2025 se tedy ohrožení příjmovou chudobou týkalo v absolutním počtu přibližně milionu (1 011,4 tisíc) obyvatel Česka. Při porovnání s průměrem za celou Evropskou unii je Česko dlouhodobě pod celoevropským průměrem, který byl v roce 2024 16,2 %, a patří mezi státy s nejnižšími hodnotami.

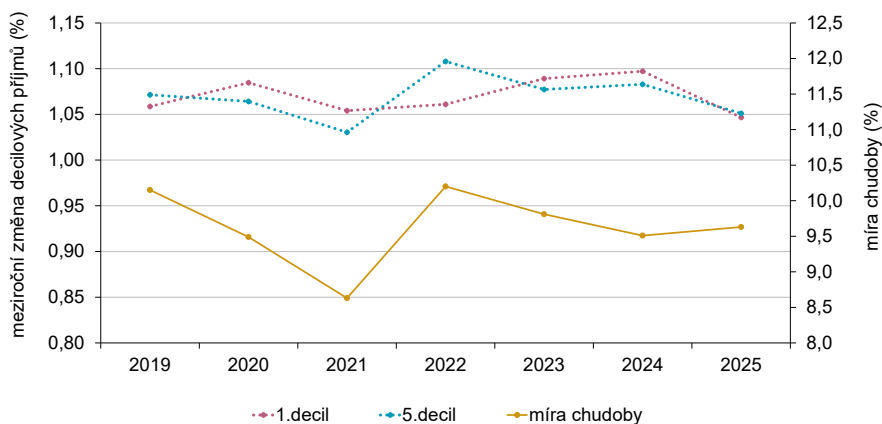
Graf 11 Vývoj hranice příjmové chudoby a míry ohrožení příjmovou chudobou v období 2015–2025



Hranice příjmové chudoby každým rokem roste, zatímco míra ohrožení příjmovou chudobou se vesměs pohybuje mezi 9 a 10 procenty. Míra ohrožení příjmovou chudobou mezi lety 2021 a 2022 nejprve výrazně vzrostla a od té doby mírně klesla a drží se kolem hodnoty 9,6 %.

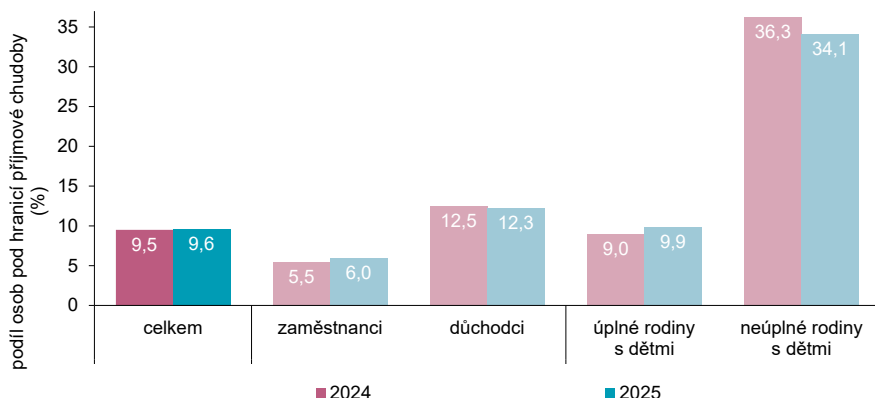
Tyto výkyvy jsou zapříčiněny především diferenciací příjmů a odlišným tempem růstu příjmů u různých skupin populace. V roce 2025 rostly čisté příjmy o něco rychleji středně-příjmovým (5. decil) domácnostem než nízko-příjmovým domácnostem (1. decil), což však v předchozích 2 letech bylo přesně naopak.

Graf 12 Tempo růstu příjmů u nízko a středně-příjmových domácností v období 2019–2025



Míra ohrožení příjmovou chudobou se v roce 2025 zvýšila pouze o 0,1 procentního bodu a výrazněji se neprojevila u žádné ze sledovaných domácností. Dlouhodobě nejohroženější skupinu tvoří neúplné rodiny s dětmi, u kterých došlo meziročně k poklesu ohrožení chudobou z 36,3 % na 34,1 %. Mírné zlepšení zaznamenaly i domácnosti důchodců, kde došlo k poklesu o 0,2 procentního bodu na hodnotu 12,3 %. Naopak u domácností zaměstnanců míra ohrožení příjmovou chudobou vzrostla z 5,5 % na 6,0 %. Nárůst nastal také u úplných rodin s dětmi z 9,0 % na 9,9 %.

Graf 13 Podíl osob ohrožených příjmovou chudobou podle typu domácnosti v letech 2024 a 2025 (%)



Ukazatel příjmové nerovnosti

Podle koeficientu příjmové nerovnosti S80/S20 měla v roce 2025 v Česku pětina osob s nejvyššími příjmy 3,4krát vyšší příjmy než pětina osob s příjmy nejnižšími. V rámci Evropské unie se Česko dlouhodobě řadí k zemím s nejnižší příjmovou nerovností. Hodnoty koeficientu S80/S20 se v Česku dlouhodobě pohybují mezi 3,3 - 3,5.

Koeficient příjmové nerovnosti (Quintile share ratio) S80/S20 je definován jako podíl objemu příjmů připadajících na 20 % osob s nejvyššími příjmy (5. kvintil) k objemu příjmů připadajících na 20 % osob s nejnižšími příjmy (1. kvintil). Vyšší hodnota koeficientu znamená vyšší diferenciaci příjmů. Hodnota koeficientu 1 znamená absolutní rovnost příjmů všech členů společnosti.

Materiální a sociální deprivace

Míra materiální deprivace odráží materiální podmínky i vybavenost domácnosti, což je další důležitý prvek při posuzování celkové životní úrovně domácnosti. Indikátor míry materiální a sociální deprivace udává podíl osob, jejichž domácnosti si nemohou z finančních důvodů dovolit pět a více ze třinácti sledovaných položek.

V roce 2025 dosáhla míra materiální a sociální deprivace hodnoty 5,8 %, čímž zaznamenala od roku 2024 pokles o 0,3 p. b. Jedná se o měření podle metodiky, která obohacuje okruh sledovaných materiálních položek o sociální prvky života (jako je volnočasová aktivita, kontakt s přáteli, útrata pro sebe atp.). Téměř tři čtvrtiny respondentů nebyly deprivovány ani jednou položkou.

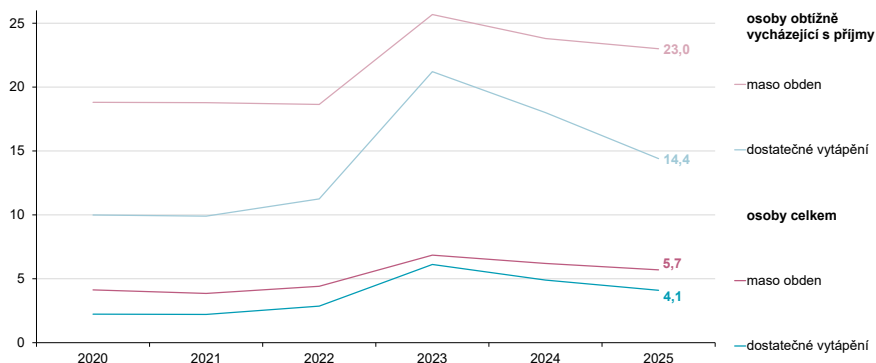
Tab. 3 Podíl osob v domácnostech, které si v roce 2025 nemohly dovolit z finančních důvodů danou položku

Specifická položka	Podíl osob v domácnostech (%)
Pořizovat nový nábytek za opotřebovaný	27,0
Týdenní dovolená	19,0
Neočekávaný výdaj ve výši 16 800 Kč	18,7
Jíst maso, ryby, drůbež obden	5,7
Útrata pro sebe každý týden	5,2
Pravidelná volnočasová aktivita	4,8
Automobil	4,7
Dostatečně vytápět byt	4,1
Schopnost uhradit náklady na bydlení	3,3
Nové oblečení za obnošené	2,5
Scházení s přáteli, příbuznými 1x měsíčně	2,0
Připojení k internetu	1,0
Dva páry bot	0,5

Nejčastěji si domácnosti nemohly dovolit pořídit nový nábytek za opotřebovaný, zaplatit týdenní dovolenou pro všechny členy domácnosti nebo pokrýt neočekávaný výdaj ve výši 16 800 Kč. Oproti roku 2024 poklesl počet domácností, které si z finančních důvodů nemohou dovolit dostatečně vytápět byt a konzumovat obden maso či jeho vegetariánské náhražky.

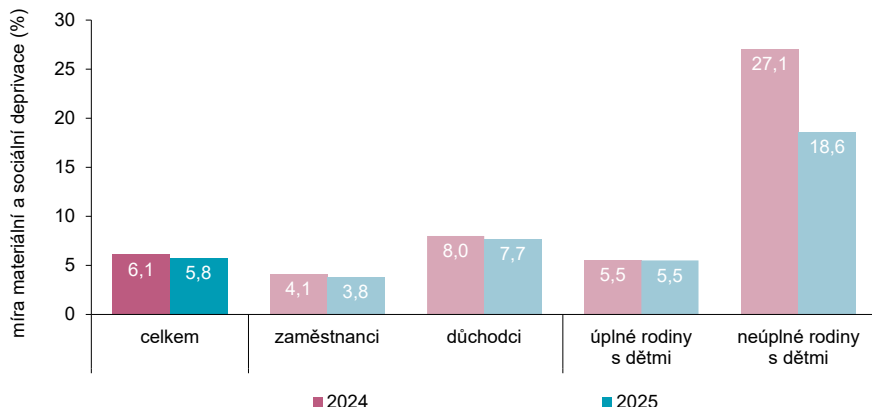
Tento pokles se projevil i u domácností, které subjektivně obtížněji vycházejí se svými příjmy. V rámci domácností, které uvedly, že obtížně vycházejí se svými příjmy, si ale stále 14,4 % nemůže dovolit dostatečně vytápět dům či byt a zhruba čtvrtina (23,0 %) uvedla, že si nemůže dovolit konzumaci masa každý druhý den.

Graf 14 Vybrané položky materiální deprivace v období 2020–2025 (%)



Míra materiální a sociální deprivace se liší napříč různými typy domácností. Dlouhodobě nejvíce deprivovanou skupinu představují domácnosti tvořené samotným rodičem s jedním či více dětmi, u nichž ovšem došlo k významnému poklesu z 27,1 % na 18,6 %. Ten byl způsoben především úbytkem položek, které si tyto domácnosti subjektivně nemohly dovolit. U ostatních skupin nedošlo k výrazné změně a podíl materiálně a sociálně deprivovaných osob se drží na loňské úrovni.

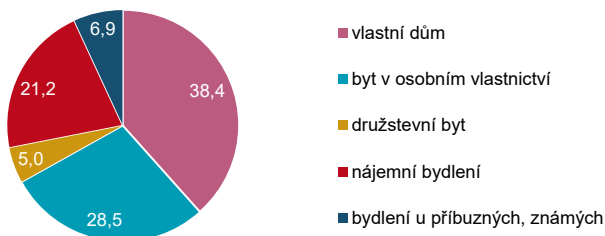
Graf 15 Míra materiální a sociální deprivace v letech 2024 a 2025 podle typu domácnosti (%)



Výdaje za bydlení

Smyslem zjišťování Životní podmínky je také získávat údaje o způsobu, kvalitě a finanční náročnosti bydlení. České domácnosti bydlí nejčastěji ve vlastních rodinných domech (38,2 %), dále následuje bydlení v bytech v osobním vlastnictví (27,9 % domácností). Po přičtení 5,6 % domácností, které žijí v družstevních bytech, lze konstatovat, že téměř tři čtvrtiny domácností v Česku bydlí „ve svém“. Bydlení v nájmu se dlouhodobě týká zhruba pětiny domácností, konkrétně 21,4 %. Těch, kteří bydlí u příbuzných či známých, bylo 6,9 %. Struktura bydlení podle právní formy zůstává v průběhu let stabilní.

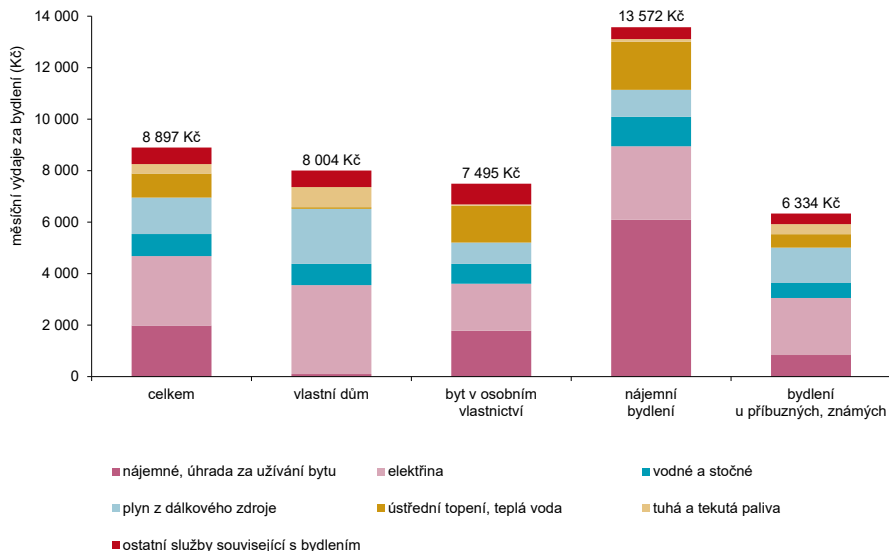
Graf 16 Domácnosti podle právní formy bydlení v roce 2025 (%)



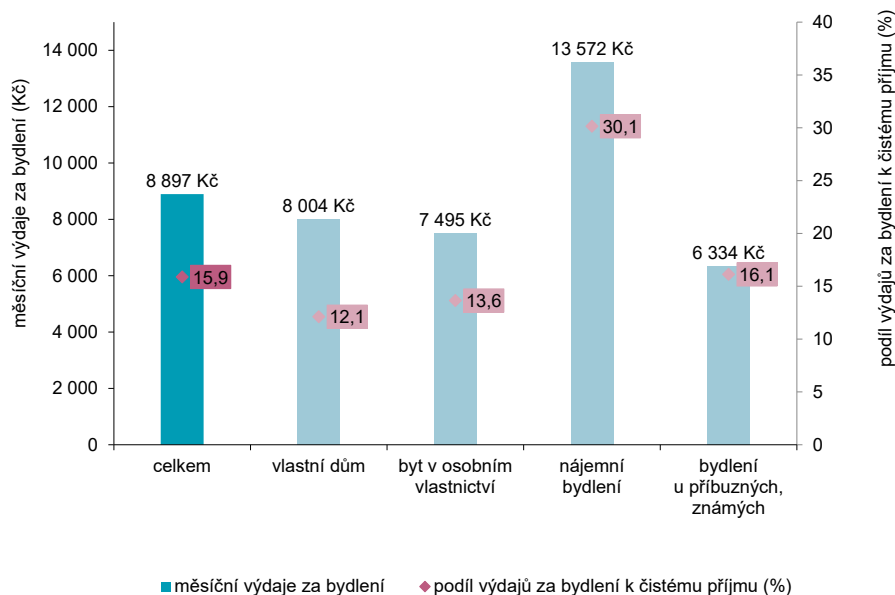
Celkové výdaje za bydlení zjištěné na jaře roku 2025 činily v průměru 8 897 Kč měsíčně na domácnost. V těchto pravidelných výdajích je zahrnuto nájemné, resp. úhrada za užívání bytu, platby za dodávky energií (elektřina, plyn, teplo a teplá voda), dále vodné a stočné, odvoz odpadků, paliva a ostatní služby spojené s bydlením. Naopak v této částce nejsou zahrnuty náklady na pořízení samotného bydlení, příp. splátky hypotéky či úvěru ani náklady na údržbu či rekonstrukci.

Výdaje za bydlení se významně liší podle toho, zda domácnost žije ve vlastním (rodinném) domě anebo v bytě. Bydlení v nájmu je pro domácnost dražší než bydlení ve vlastním bytě či domě. Bydlení v rodinném domě vyšlo loni z hlediska průměrných vynaložených nákladů na 8 004 Kč měsíčně. Nejvíce zaplatily domácnosti ve vlastním domě za elektřinu (43,2 %) a plyn (26,7 %), tj. především za vytápění. Dohromady tak domácnosti ve vlastních domech vynakládají na tyto dvě položky téměř tři čtvrtiny z celkových nákladů na bydlení, ale významné u nich byly též výdaje za paliva a vodné a stočné.

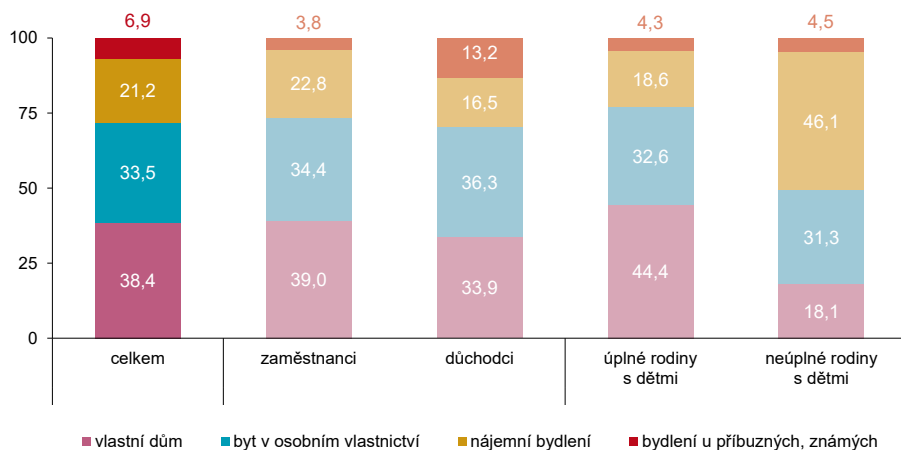
Oproti tomu domácnosti žijící v bytech a bytových domech měly jinou skladbu výdajových položek. Ve vlastních bytech připadla zhruba čtvrtina (23,8 %) na úhradu za užívání bytu, zatímco v pronajatých bytech utratily domácnosti za nájemné v průměru 45 % z celkové částky 13 572 Kč. Za vytápění (tj. ústřední topení) a teplou vodu vydaly domácnosti v bytech v osobním vlastnictví částku v průměru 1 429 Kč měsíčně, což odpovídá podílu 19,1 % z celkových nákladů, zatímco v nájemních bytech jde o částku 1 864 Kč, která činí 13,7 % z celkových výdajů. Domácnosti, jejichž členové bydlí u příbuzných či známých, uvádějí jako největší položky ze svých výdajů za bydlení výdaje na energie a úhradu za užívání bytu.

Graf 17 Měsíční výdaje za bydlení v jednotlivých položkách podle právní formy v roce 2025 (Kč)

Podíl výdajů za bydlení na čistém příjmu domácnosti byl v roce 2025 průměrně 15,9 %, nicméně nelze pominout významné rozdíly mezi jednotlivými typy domácností. Tyto rozdíly se odvíjejí zejména od toho, zda žijí ve vlastním anebo pronajatém bytě, a pochopitelně také od počtu členů domácnosti. U domácností žijících ve vlastním rodinném domě je poměr celkových výdajů za bydlení vůči jejich čistým příjmům nejnižší, a to konkrétně 12,1 %. Naopak rodiny i jednotlivci, kteří žijí v pronajatých bytech a kteří musejí vydat ze své kapsy v průměru více než 13,5 tisíc Kč měsíčně na bydlení, mají tento poměr vzhledem ke svým čistým příjmům nejvyšší, a to 30,1 %. Jejich průměrné náklady na bydlení byly oproti vlastnickému bydlení téměř dvojnásobné. Domácnosti, které bydlí u příbuzných či známých, sice platí za bydlení výrazně méně, než je průměr za Česko, avšak vzhledem k jejich nižším čistým příjmům jde o významnou částku a zmíněný podíl z příjmu činí 16,1 %.

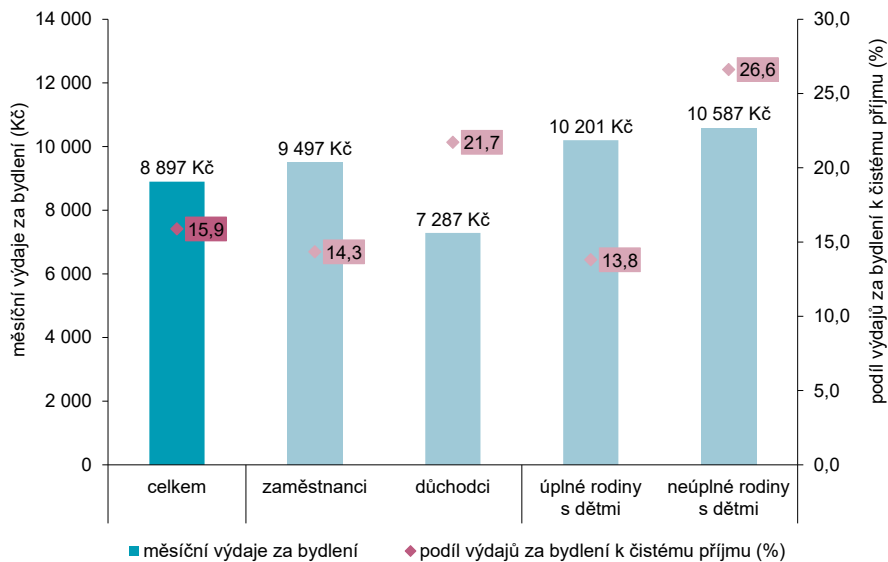
Graf 18 Podíl výdajů za bydlení na čistém příjmu podle právní formy v roce 2025 (%)

Odlišné rozložení forem bydlení lze pozorovat u jednotlivých sledovaných typů domácností. Domácnosti důchodců vykazují nižší podíl nájemního bydlení, pouze 16,5 %, ale zároveň nejvyšší (13,2 %) podíl bydlení u příbuzných či známých. Dochází u nich zřejmě k formálním převodům domů či bytů od osob, které zde i nadále bydlí, na jejich blízké příbuzné, nejčastěji děti či vnoučata. Úplné rodiny s dětmi nejčastěji bydlí ve vlastním rodinném domě (44,4 %), což odpovídá jejich zvýšeným nárokům na prostor pro výchovu dětí a lepší finanční situaci, která jim to umožňuje. Naopak neúplné rodiny s dětmi kvůli horší ekonomické situaci nejčastěji žijí v nájmu (46,1 %). Tento kontrast ukazuje, jak bydlení závisí na ekonomické stabilitě rodiny, na výši příjmu a počtu výdělečných členů domácnosti.

Graf 19 Formy bydlení podle vybraných typů domácností v roce 2025

Při porovnání výdajů na bydlení mezi vybranými druhy domácností nejvíce zaplatily za své bydlení domácnosti s dětmi. Konkrétně neúplné rodiny s dětmi, a to jak v absolutním vyjádření (v průměru 10 587 Kč měsíčně), tak relativně vzhledem k jejich příjmům (26,6 %). Důvodem je, že polovina těchto neúplných rodin bydlí v nájemních bytech. Vysoký podíl výdajů na bydlení, který činí 21,7 % čistých příjmů, vykazují také domácnosti důchodců, přestože jejich měsíční náklady byly nejnižší – pouze 7 287 Kč. Nízké náklady jsou způsobeny především tím, že přes 70 % domácností důchodců žije ve vlastním domě či bytě. Nejnižší poměr výdajů za bydlení vůči čistým příjmům mají ze sledovaných druhů domácností úplné rodiny s dětmi ve výši 13,8 %. A to i přes druhý nejvyšší výdaj za bydlení v hodnotě 10 201 Kč měsíčně. Domácnosti zaměstnanců, kde převažuje vlastnické bydlení (přes 73 %), zaplatily měsíčně za bydlení 9 497 Kč, což činilo 14,3 % jejich čistých příjmů.

Graf 20 Podíl výdajů za bydlení na čistém příjmu podle vybraných typů domácností v roce 2025 (%)



Zdraví a životní návyky dospělých osob

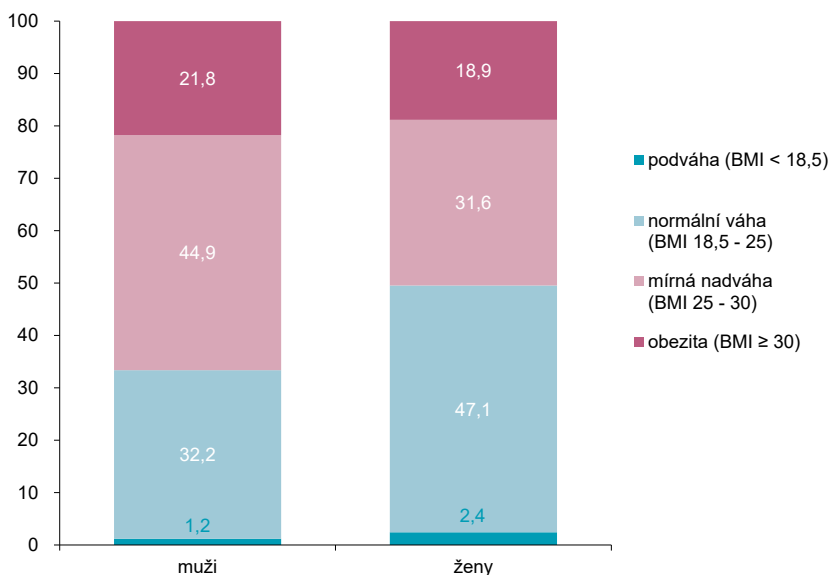
Zjišťování Životní podmínky zahrnuje každoročně také speciální okruh otázek, který byl v roce 2025 věnován zdraví a životním návykům dospělých osob.

Index BMI

U všech respondentů 16letých a starších se v dotazníku zjišťovala jejich tělesná výška (v cm) a váha (v kg). Z těchto údajů byl pak vypočten index tělesné hmotnosti, známý jako BMI. Průměrná hodnota body mass indexu obyvatel Česka dosáhla za rok 2025 hodnoty 26,4, tedy za horní hranici normální zdravé váhy. V předchozích letech byl průměrný index BMI za celou ČR o něco nižší – v roce 2017 byl na úrovni 25,2 a o pět let později v roce 2022 na úrovni 26,2.

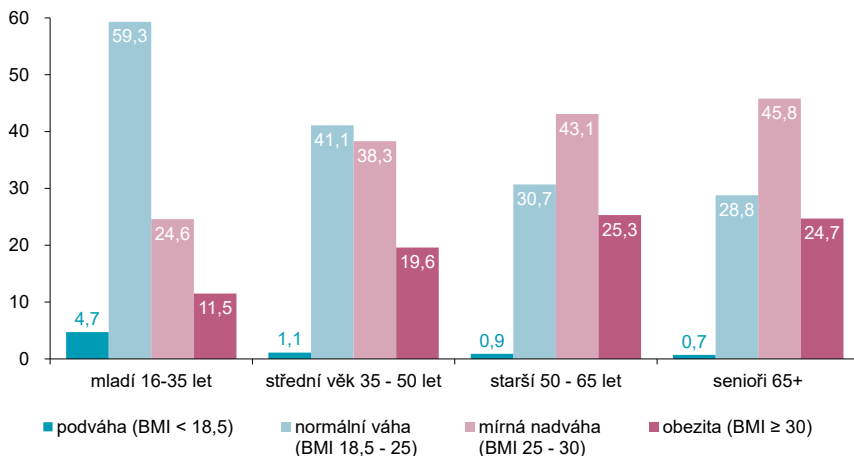
Necelá třetina (31,6 %) žen bojuje s mírnou nadváhou a u mužů je to téměř 45 %. Každý pátý muž trpí obezitou (21,8 %), u ženského pohlaví je to o něco méně (18,9 %). Naopak polovina ženské populace má normální zdravou váhu, případně podváhu. U mužů je to zhruba každý třetí.

Graf 21 Struktura indexu BMI podle pohlaví v roce 2025 (%)



Hodnota BMI postupně narůstá s přibývajícím věkem. Zatímco ve věku 16 až 34 let má normální váhu 59,3 % české populace, ve věku 35 až 49 let je to již jen 41,1 %, tedy čtyři z deseti lidí daného věku. Ve skupině 50 až 64 let je to pouze 30,7 % dospělých osob a výrazně zde přibývá osob s mírnou nadváhou (43,1 %). V nejstarší věkové kategorii 65 a více let má normální zdravou váhu už jenom 28,8 % osob a naopak každý čtvrtý senior trpí obezitou (24,7 %).

Graf 22 Struktura indexu BMI podle věku v roce 2025 (%)



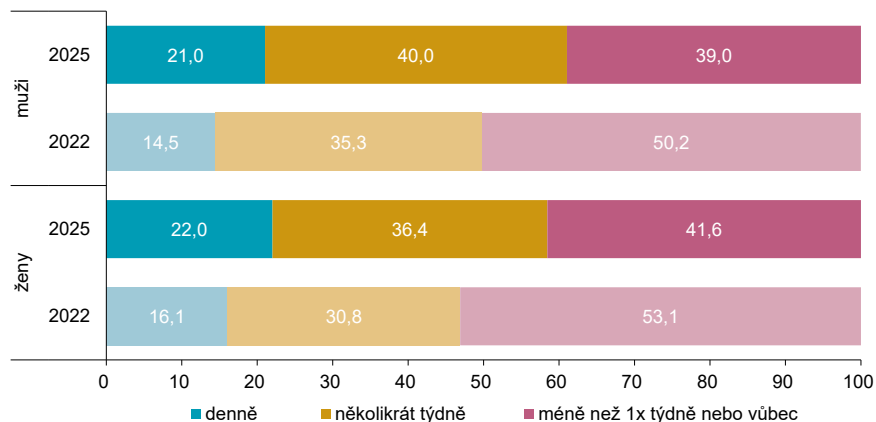
Sport a volnočasová fyzická aktivita

Hmotnost souvisí se zdravým pohybem i vyváženou stravou, takže se zjišťovalo, jak často se respondenti věnují nějaké volnočasové fyzické aktivitě. Patří sem nejen sport a fitness, ale jakákoliv rekreační aktivita, která trvá déle než 10 min v kuse a dochází u ní ke zrychlení dechu či tepu – patří sem i jóga, jízda na kole nebo rychlejší chůze se psem.

Sport je obecně o něco bližší mužům. Každý den si najde čas na pohyb ve svém volném čase 21 % mužů a 22 % žen. Několikrát týdně nebo alespoň jednou za týden se pravidelně hýbe 40 % mužů a 36,4 % žen. Oproti tomu čtyři z deseti mužů v Česku přiznávají, že si zasportují jenom příležitostně nebo občas, popř. neprovozují žádnou fyzickou aktivitu ve volném čase. Mezi ženami je tento podíl ještě o něco vyšší.

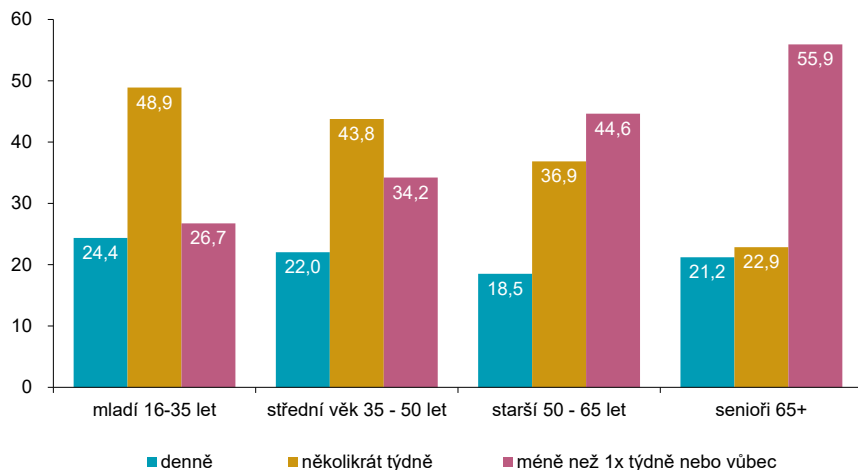
Ve srovnání s rokem 2022, kdy proběhlo stejné zjišťování, je vidět pozitivní vývoj, že se Češi začali častěji a pravidelně hýbat.

Graf 23 Sport a volnočasová fyzická aktivita podle pohlaví v letech 2022 a 2025 (%)



Pohybová aktivita prokazatelně souvisí také s věkem. Mezi mladými lidmi do 35 let sportuje téměř čtvrtina osob denně a bezmála polovina mladých několikrát týdně. S přibývajícím věkem těchto volnočasových aktivit postupně ubývá. U starších osob nad 65 let skoro 56 % dotázaných připustilo, že nevykonávají žádnou pravidelnou pohybovou aktivitu, přesto se pětina seniorů aktivně hýbe denně.

Graf 24 Sport a volnočasová fyzická aktivita podle věku v roce 2025 (%)

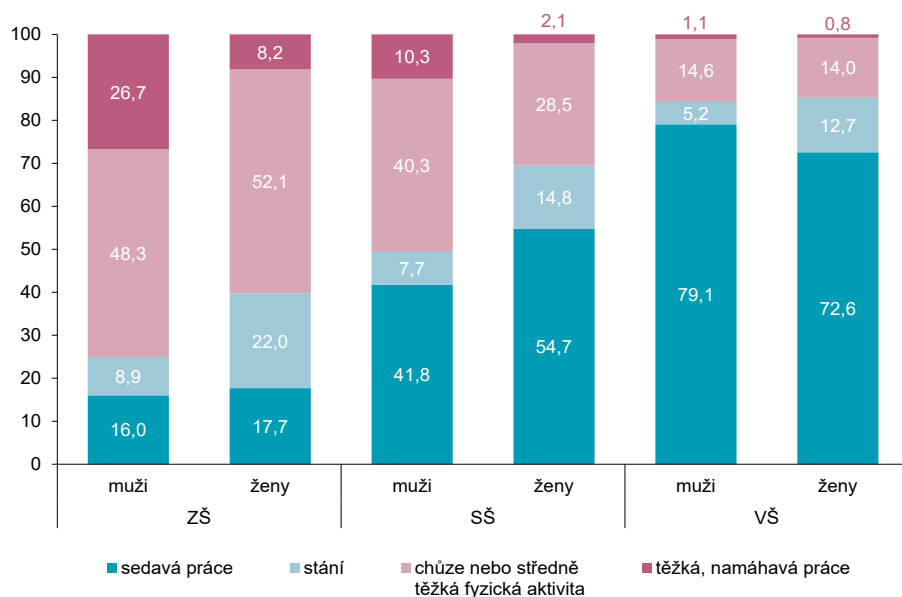


Pracovní fyzická aktivita

V rámci otázky na fyzickou aktivitu vztahující se k práci měli respondenti posoudit charakter své pracovní činnosti v běžném týdnu. Ukázalo se, že polovina žen v Česku má sedavou práci (51 %) a převážně stání uvedlo 15,9 % žen. Naopak těžkou a fyzicky náročnou práci vykonávají hlavně muži, konkrétně 13,4 % mužů oproti 3,2 % žen. Chůzi nebo středně těžkou fyzickou aktivitu uvedlo 35,9 % mužů a 29,9 % žen.

Při bližším pohledu na typ pracovní aktivity podle dosaženého vzdělání je zjevné, že podíl osob se sedavou aktivitou se zvyšuje s vyšším dokončeným vzděláním a obecně je vyšší u žen. Výjimku tvoří vysokoškoláci, kde muži předčili ženy s hodnotou téměř 80 %. Stání je ve všech vzdělanostních skupinách více zastoupeno u žen. Chůze nebo středně těžká fyzická aktivita se nejvíce týká osob se základním vzděláním – mužů je v této kategorii 48,3 % a žen dokonce nadpoloviční většina. Podíl osob s fyzicky namáhavou prací se výrazně snižuje s vyšším dokončeným vzděláním, vykonávají ji hlavně muži s nejnižším vzděláním.

Graf 25 Pracovní fyzická aktivita podle pohlaví a dosaženého vzdělání v roce 2025 (%)

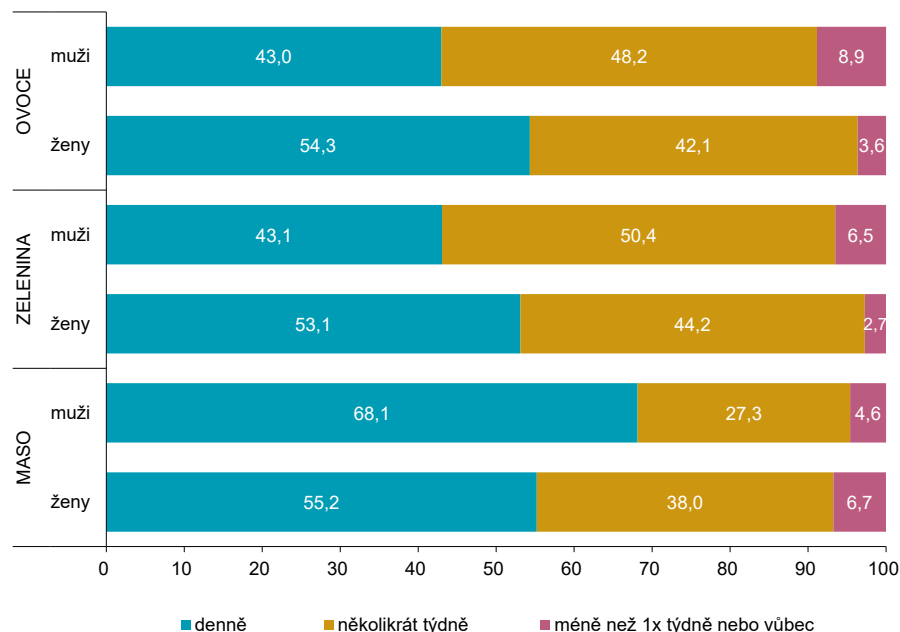


Stravovací návyky

Další sledovanou charakteristikou byly stravovací návyky osob, konkrétně konzumace ovoce, zeleniny a masa v typickém týdnu. Z analýzy získaných dat vyplynulo, že alespoň jednou denně jí ovoce i zeleninu shodně 43 % mužů, zatímco u žen jsou tyto podíly výrazně vyšší. Ovoce sní denně 54,3 % žen a zeleninu nebo zeleninový salát si dá denně 53,1 % žen. Naproti tomu každý patnáctý muž v ČR nejí zeleninu skoro vůbec (6,5 %).

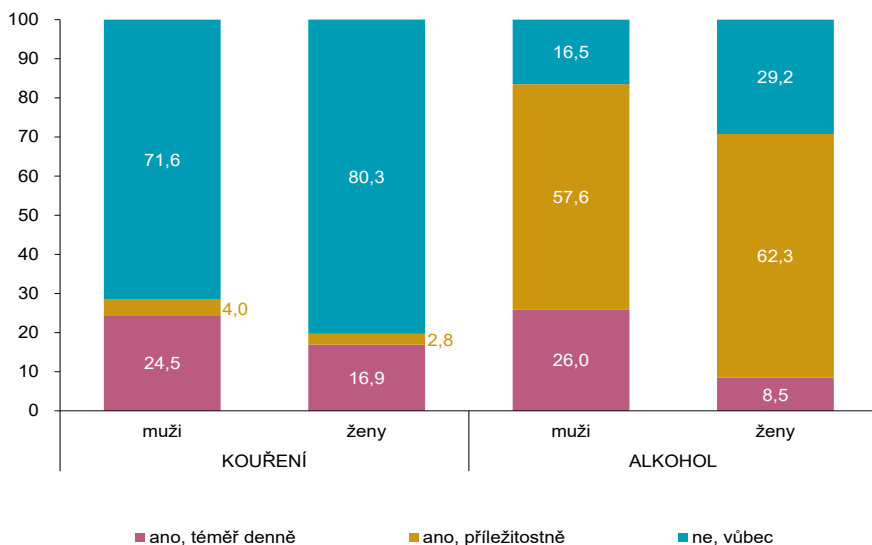
Muži však výrazně předhánějí ženy v konzumaci masa. Skoro 7 z deseti mužů má denně na talíři masitý pokrm, uzeninu nebo jiný masný výrobek. V takové míře si je dopřává jen 55 % žen. Dalších 38 % žen však připouští, že jí maso alespoň jednou týdně. Pouhých 6 % populace nejí maso ani ryby vůbec (např. vegetariáni či vegani).

Graf 26 Četnost konzumace ovoce, zeleniny a masa v běžném týdnu podle pohlaví v roce 2025 (%)



Mezi rizikové faktory pro vznik řady chronických onemocnění patří kromě obezity a nedostatku pohybu také kouření a nadměrná konzumace alkoholu. Součástí rozhovoru byly tedy i otázky na četnost kouření či užívání tabákových výrobků (včetně inhalování a žvýkání) a konzumaci alkoholu. Zjišťovala se však pouze frekvence, nikoliv spotřebované množství nebo druh alkoholického nápoje.

Graf 27 Četnost kouření a konzumace alkoholu podle pohlaví v roce 2025 (%)



Pravidelnými denními kuřáky je v Česku 24,5 % mužů a 16,9 % žen, tedy přibližně každý čtvrtý muž a každá šestá žena ve věku 16+. Příležitostně si zapálí cigaretu jenom 4 % mužů a 2,8 % žen. Vůbec nekouří zhruba 72 % mužů a 80 % žen.

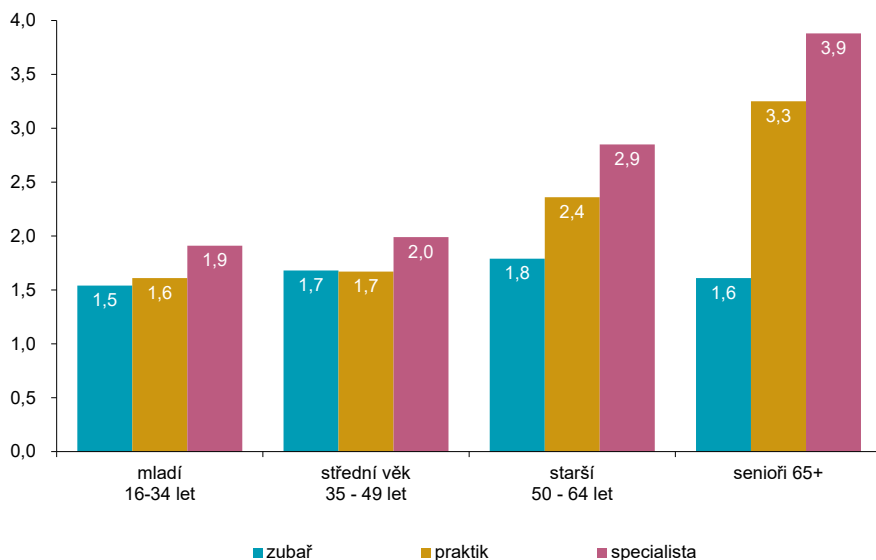
Pokud jde o pití alkoholu, denně nebo několikrát týdně si dá sklenku vína, piva nebo lihovin 26 % mužů a 8,5 % žen. Příležitostně pití alkoholu jednou týdně nebo několikrát za měsíc přiznala nadpoloviční většina mužů i žen, konkrétně 57,6 % mužů a 62,3 % žen. Mezi osobami, které se v posledních 12 měsících ani jednou nenapily alkoholu (buď zcela přestaly pít, nebo nikdy neholdovaly alkoholu), bylo výrazně méně mužů než žen.

Počty návštěv lékařů

Důležitým aspektem zdravého životního stylu je také péče o vlastní zdraví. Respondenti byli dotázáni, kolikrát za posledních 12 měsíců navštívili praktického lékaře (včetně preventivních prohlídek), kolikrát navštívili specializovaného lékaře (např. oční, ortoped, ORL, gynekolog) a kolikrát zubaře či ortodontistu.

Průměrný počet návštěv za rok v ČR vyšel 1,66 v případě zubařů, dále 2,22 v případě praktických lékařů a 2,65 u lékařských specialistů. S přibývajícím věkem a zhoršováním zdravotního stavu docházejí lidé k lékaři pochopitelně častěji. Zatímco mladší ročníky navštíví svého praktika jednou až dvakrát za rok, u seniorů nad 65 let je to v průměru 3 až 4krát ročně a vůbec nejvíce návštěv absolvují v ordinacích specializovaných lékařů. Odlišná situace je u zubařů. Průměrný počet návštěv u stomatologa se z hlediska věku respondentů nijak výrazně neliší, tzn. že k zubaři chodíme zhruba jednou nebo dvakrát za rok bez ohledu na věk.

Graf 28 Počty návštěv lékařů za posledních 12 měsíců podle věkových skupin v roce 2025 (%)



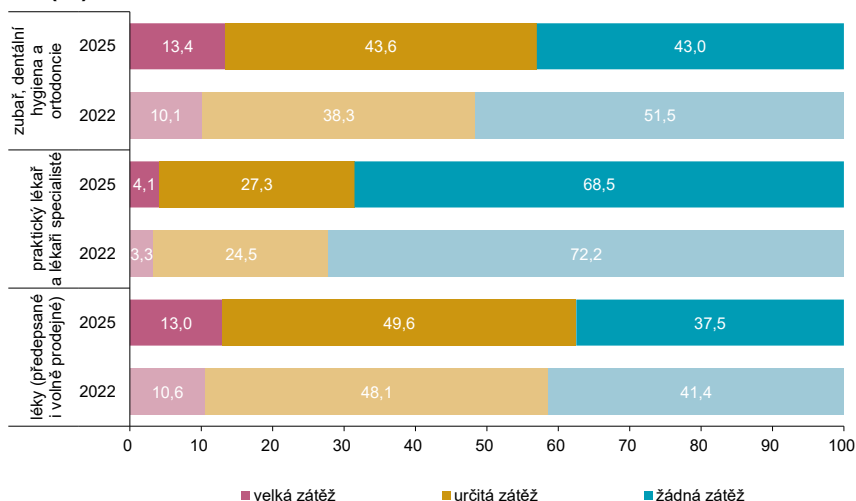
Výdaje za zdravotní péči a léky

Při hodnocení péče o zdraví nelze opomenout, jakou finanční zátěž pro domácnost představují výdaje spojené se zdravotní péčí a úhradou léků. Šetřené domácnosti měly vzít v úvahu výdaje všech členů domácnosti za posledních 12 měsíců.

Největší zátěží jsou aktuálně pro české domácnosti platby u zubaře, výdaje za dentální hygienu nebo ortodoncii (tj. rovnání chrupu). Jako velkou zátěž je pociťuje 13,4 % domácností, které zubní péči potřebovaly. Pro dalších 43,6 % domácností je tato péče určitou zátěží. České domácnosti však podobně zatěžují i výdaje za léky, ať už předepsané (nehrazené pojišťovnou) nebo volně prodejné léky či potravinové doplňky. Jako velkou zátěž je vloni pociťovalo 13 % případů a dalších skoro 50 % jako určitou zátěž. Naopak návštěvy u praktického lékaře a specialistů, ani případná hospitalizace v nemocnici nebyly žádnou finanční zátěží pro více než dvě třetiny domácností. To je v souladu s tím, že v ČR je ambulantní i lůžková péče u praktiků a specializovaných lékařů vesměs krytá z povinného zdravotního pojištění.

Ve srovnání s rokem 2022 je jasně vidět, že mnohé domácnosti vnímají výdaje za zdraví jako čím dál větší finanční zátěž než před třemi lety.

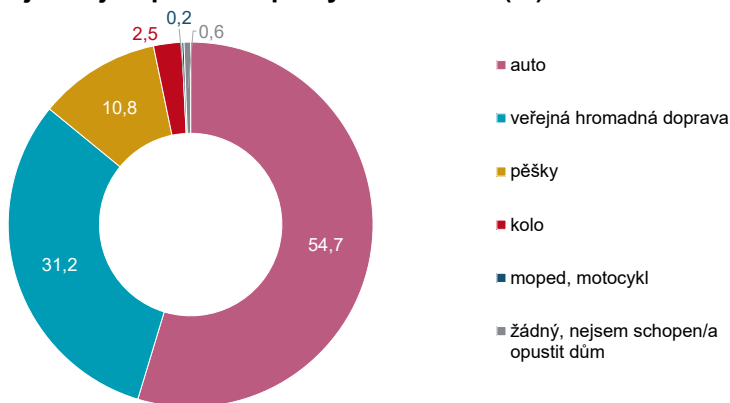
Graf 29 Zátěž domácnosti výdaji za zdravotní péči a léky v letech 2022 a 2025 (%)



Automobily a doprava

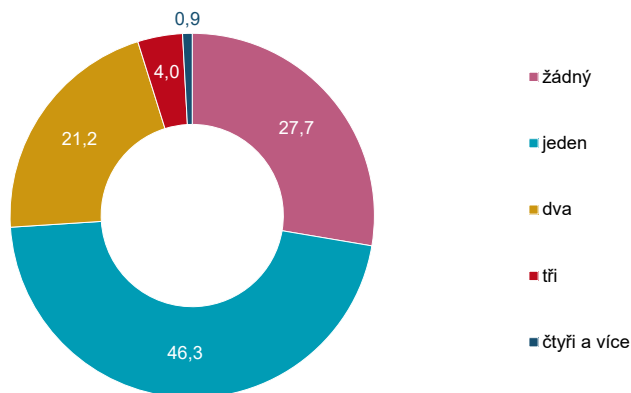
Dalším tématem modulových otázek v roce 2025 byla také kvalita života a životní prostředí. Respondenti byli nejprve dotázáni na nejčastější způsob dopravy, který využívají k doježdění do práce, do školy, na nákup, na chatu, za sportem i za zábavou v průběhu posledních 12 měsíců. Ukázalo se, že nadpoloviční většina dotázaných jezdí autem, necelá třetina osob v Česku používá veřejnou hromadnou dopravu, skoro 11 % lidí chodí převážně pěšky a asi 2,5 % osob jezdí na kole.

Graf 30 Nejčastější způsob dopravy v roce 2025 (%)



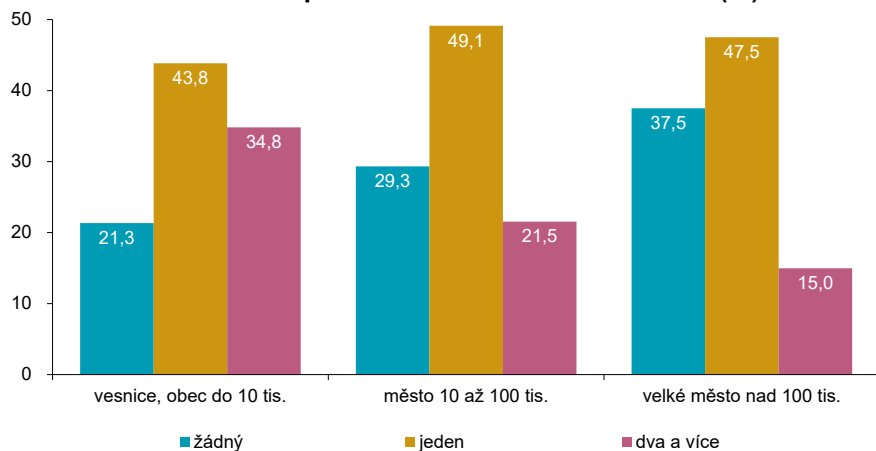
V souvislosti s dopravou byli respondenti dotázáni, kolik automobilů mají v domácnosti k dispozici pro soukromé použití, včetně služebních aut či vozů na leasing. Domácnost tedy nemusí automobil vyloženě vlastnit. Z výsledků vyplynulo, že zhruba 28 % českých domácností nemá k dispozici žádný automobil, avšak 46,3 % má doma jedno auto, více než pětina domácností jezdí dvěma auty, další 4 % domácností používají tři auta a necelé 1 % domácností má dokonce 4 nebo více vozidel.

Graf 31 Počet automobilů v domácnosti v roce 2025 (%)



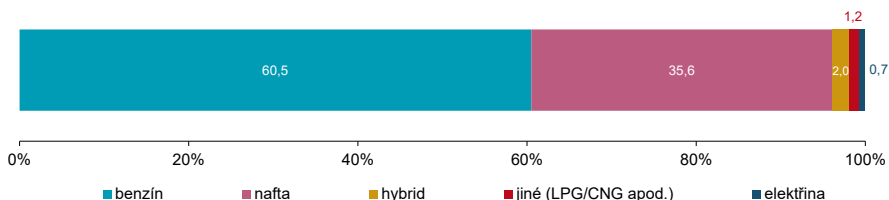
Při bližším pohledu na počty aut podle velikosti obcí jsou vidět zajímavé rozdíly. Vidíme, že na vesnicích či v malých obcích do 10 tisíc obyvatel má zhruba 44 % domácností k dispozici jedno auto a dalších 35 % rodin používá dokonce dvě a více aut. Pouze pětina domácností nemá automobil vůbec. Naopak ve velkých městech nad 100 tisíc obyvatel, což splňuje zhruba polovina krajských měst, nemá k dispozici žádný automobil 37,5 % domácností (téměř čtyři z deseti) a jen 15 % dotázaných rodin uvedlo, že mají dvě a více aut.

Graf 32 Podíl automobilů podle velikosti obce v roce 2025 (%)



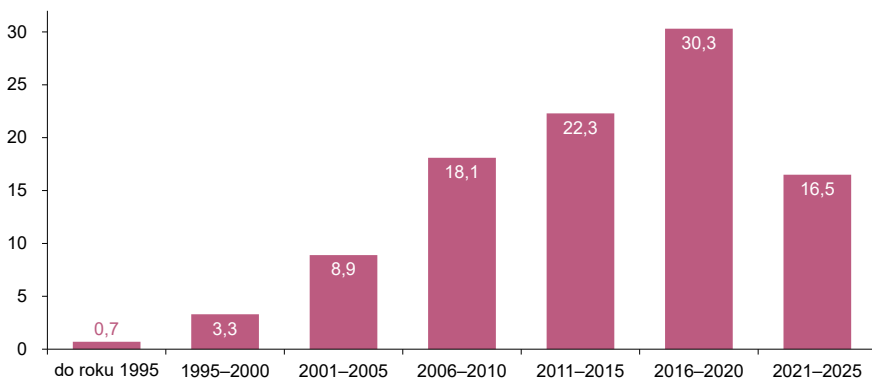
Kromě počtu aut se zkoumal také druh paliva nebo pohonná jednotka nejnovějšího automobilu v rámci domácnosti. Prokazatelně nejvíce aut jezdí na benzín, přes 60 %. Vozy se vznětovým motorem, které spalují naftu, tvoří více než třetinu všech aut. Asi 2 % jsou hybridní vozy, které kombinují různé zdroje energie – elektřinu a standardní palivo. Výhradně elektromobil s čistě elektrickým motorem má zatím pouze 0,7 % českých domácností. A přes jedno procento aut jezdí na stlačený zemní plyn (CNG), zkapaalněný zemní plyn (LPG) nebo vodík, případně mají dvoupalivové motory.

Graf 33 Druh paliva automobilu v roce 2025 (%)



Další dotaz byl zaměřen na rok výroby automobilu, přesněji rok jeho první registrace. Pokud má domácnost více než jedno auto, uvedl se rok první registrace u nejnovějšího i u nejstaršího vozu. Jedná se tedy o stáří vozidla, nikoliv o datum pořízení do domácnosti. Data ukazují, že převážná většina aut v Česku je do 15 let stará. Nejvíce aut bylo poprvé zaregistrováno mezi lety 2016 až 2020, velký počet aut (22,3 %) má rok výroby mezi lety 2011 až 2015 a zhruba každé šesté auto, které používají české domácnosti, je mladší 5 let.

Graf 34 Rok výroby automobilu za rok 2025 (%)

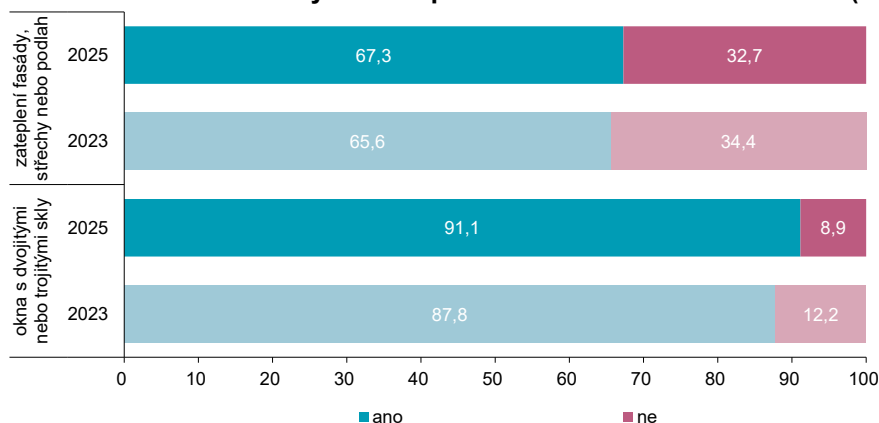


Osoby, které běžně řídí automobil, měly navíc uvést, kolik hodin stráví za volantem coby řidič osobního auta ve svém typickém týdnu (vyjma řidičů z povolání). Jde o běžnou cestu do práce, do školy, na nákup, za sportem nebo o víkendu na chatu. U elektromobilů se však počet hodin řízení nezahrnoval. Doba strávená v autě jako řidič vyšla v průměru 7 hodin a 17 minut týdně, přičemž medián tohoto ukazatele (prostřední hodnota) činil přesně 5 hodin. Znamená to, že polovina populace stráví za volantem méně než 5 hodin za celý týden.

Kvalita bydlení

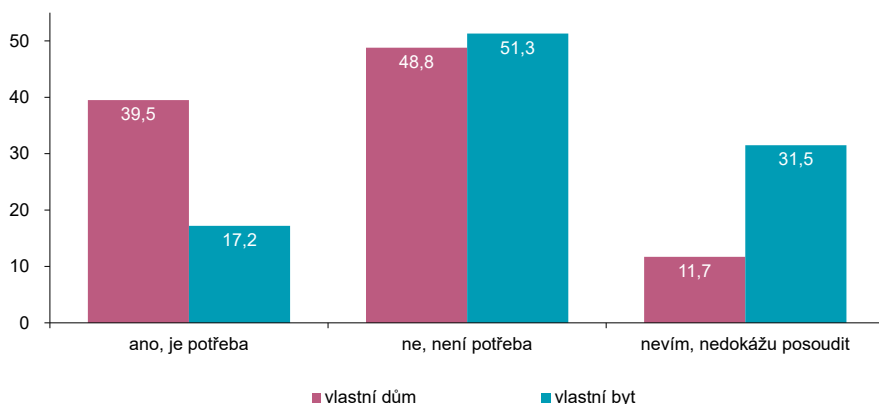
Významným blokem modulových otázek byla i oblast renovací domů či bytů, především z hlediska zvyšování energetické účinnosti bydlení. Zjišťovalo se, zda má daný dům zateplení fasády, střechy nebo podlah a zda má kvalitní okna s dvojitými nebo trojitými skly. Cílem bylo odhalit renovace, které vylepšily tepelně izolační vlastnosti domu a energetickou účinnost budovy. Více než dvě třetiny domácností uvedly, že mají zateplenou fasádu, střechu nebo podlahy. Pokud jde o výměnu starých netěsnících oken za nová, s lepšími termo-izolačními vlastnostmi, je zjevné, že naprostá většina domácností (91,1 %) již má okna s dvojitými nebo trojitými skly. Oproti roku 2023, kdy respondenti odpovídali na stejný dotaz, těchto renovací pro úsporu energií postupně mírně přibývá.

Graf 35 Renovace domů/bytů – zateplení a okna v letech 2023 a 2025 (%)



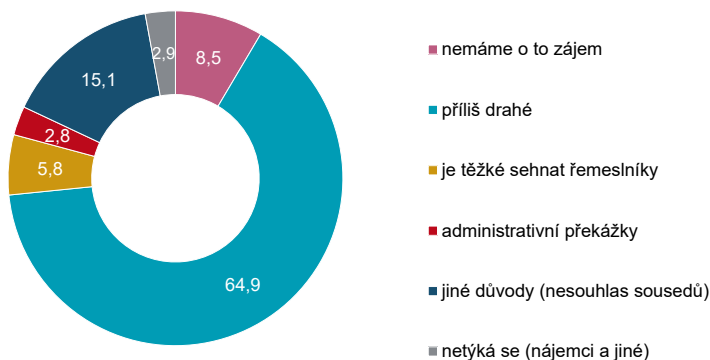
Ti, kteří uvedli, že nemají výše zmíněné vybavení domu/bytu nebo už je staršího data, byli dále dotazováni, zda by jejich dům potřeboval nějakou renovaci pro úsporu energií. Ukázalo se, že odpovědi respondentů se značně liší podle toho, jestli jsou vlastníky domu nebo mají byt v osobním vlastnictví. Téměř čtyři z deseti majitelů domků připustili, že by jejich dům potřeboval provést energetickou renovaci. U majitelů bytů stejně odpovědělo pouze 17,2 % dotázaných. V daleko větší míře však volili možnost, že nedokážou posoudit, zda jejich byt či celá budova potřebuje nějakou rekonstrukci. Zhruba polovina všech vlastníků domů i bytů uvedla, že taková renovace potřebná není.

Graf 36 Potřeba renovace pro úsporu energií v roce 2025 (%)



Následně se zjišťoval důvod, proč nebyla na domě či bytě provedena renovace za účelem úspory energií, i když by byla zapotřebí. Téměř dvě třetiny respondentů se domnívají, že by to bylo příliš finančně nákladné, 8,5 % dotázaných uvedlo, že o to nemají zájem, 5,8 % si postěžovalo, že v dnešní době téměř nelze sehnat šikovné řemeslníky, dalších 2,8 % zmínilo administrativní překážky (např. nesehnali stavební povolení) a poměrně velká část (15,1 %) zaškrtnla jiné důvody (např. nezískali souhlas sousedů nebo majitele domu, jedná se o chráněnou historickou budovu apod.).

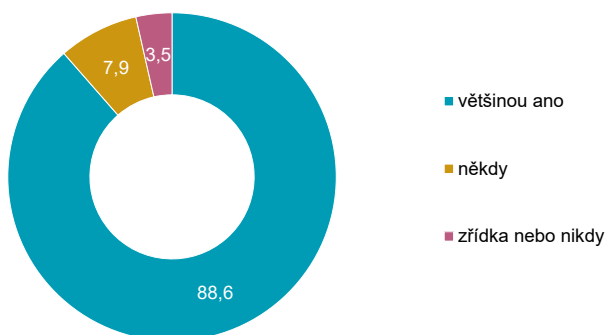
Graf 37 Překážka k provedení renovace domu za účelem úspory energií v roce 2025 (%)



Životní prostředí

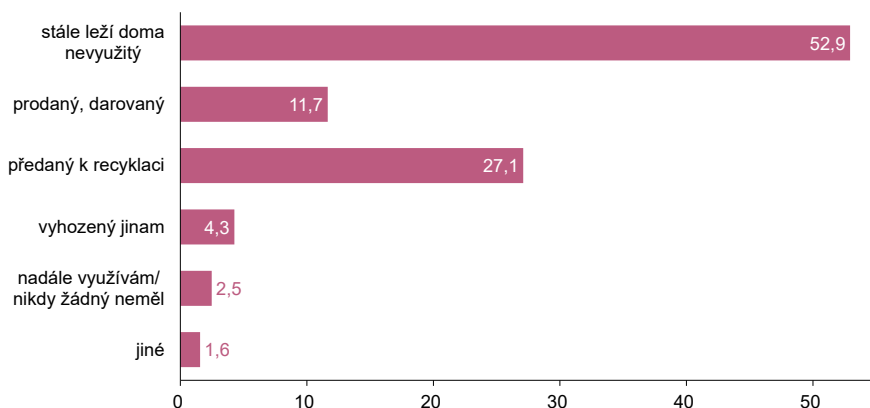
Posledním obsáhlým tématem modulových otázek bylo životní prostředí a ochrana přírody. Domácnosti měly uvést, zda jejich členové třídí plastové láhve od běžného domovního odpadu za účelem recyklace. Plastové láhve jsou všude kolem nás, používají se ke skladování vody, mléka, nealkoholických nápojů, oleje na vaření, šamponů, pracích prášků i léků. Některé domácnosti se zcela vyhýbají používání plastových láhví. Dobrou zprávou pro Česko je zjištění, že naprostá většina lidí (88,6 %) třídí plastové láhve pravidelně, někteří dotázaní přiznali, že třídí jenom občas a jen 3,5 % oslovených uvedlo, že netřídí plasty vůbec nebo jen výjimečně.

Graf 38 Třídění plastových láhví v roce 2025 (%)



Další otázka zkoumala přístup respondenta, jak zachází s mobilním telefonem, který již nefunguje správně. Cílem bylo zjistit recyklační návyky jednotlivců ohledně rozbitých, nefunkčních nebo vyřazených mobilních telefonů, což je součástí evropské politiky „Green Deal“. Nadpoloviční většina dotázaných odpověděla, že takový mobil stále leží doma a nikdo ho nepoužívá. Bezoměla 12 % lidí uvedlo, že ho dali někomu jinému nebo prodali (včetně prodeje prostřednictvím webu nebo aplikací jako je Vinted, Facebook Marketplace, eBay apod.). Více než čtvrtina oslovených zvolila třetí možnost, že mobil vyhodila do speciálního tříděného odpadu k recyklaci nebo využila nabídky zpětného odběru výrobcem či prodejcem mobilních telefonů, díky kterému získala slevu při nákupu nového zařízení.

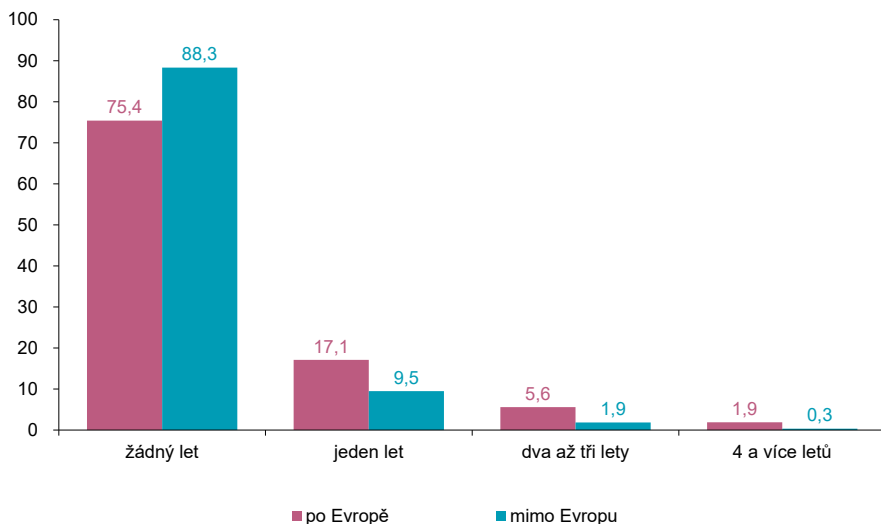
Graf 39 Jak zacházíme s rozbitým (nefunkčním) mobilem v roce 2025 (%)



Jeden z dotazů ohledně environmentálního chování Čechů mířil také na leteckou dopravu. Respondenti měli uvést počet letů, které podnikli za posledních 12 měsíců v rámci Evropy i mimo ni. Patřily sem cesty soukromé (např. dovolená, zájezd) i cesty služební. Dlužno dodat, že jako jeden let se považoval jednosměrný let i zpáteční. Přímý let i navazující lety s přestupem byly také považovány pouze za jeden let. Délka letu ani vzdálenost nehrály roli. Do území Evropy spadají i řecké či Kanárské ostrovy, Turecko nebo Ukrajina.

Získaná data ukazují, že tři čtvrtiny Čechů (75,4 %) neletěly za poslední rok ani jednou letadlem. Do destinací mimo evropský kontinent nepodniklo žádnou leteckou cestu ještě více občanů ČR (88,3 %). Jeden let anebo zpáteční cestu letadlem v rámci Evropy zažilo v loňském roce 17,1 % osob a jeden mezinárodní let mimo Evropu či do zámorí podniklo 9,5 % dotázaných. Dva až tři lety za období 12 měsíců absolvovalo podstatně méně lidí.

Graf 40 Počty letů letadlem za posledních 12 měsíců v roce 2025 (%)



Závěr

V této brožurce jsme Vám představili nejzajímavější závěry z výběrového statistického zjišťování Životní podmínky 2025. Údaje z tohoto zjišťování jsou cennou součástí podkladů pro zásadní rozhodnutí v oblasti řízení sociální politiky státu, nastavení programů začleňování osob ohrožených příjmovou chudobou a sociálním vyloučením a další aktivity především v rámci resortu Ministerstva práce a sociálních věcí České republiky. Závěry zjišťování Životní podmínky ukazují, jak se celková sociálně ekonomická situace země odráží na životě konkrétních typů domácností.

Podrobné zpracování údajů lze nalézt na internetových stránkách ČSÚ. Pod odkazem: <https://csu.gov.cz/produkty/prijmy-a-zivotni-podminky-domacnosti-2025> se nachází souhrnná a podrobná publikace z tohoto zjišťování za rok 2025, která byla publikována dne 12. února 2026. V archivu jsou umístěny také odkazy na publikace z dřívějších let. Vedle toho ČSÚ zveřejňuje rovněž informace o metodice a zpracování dat celého zjišťování Životní podmínky.