

Dotazník se vyplní za osoby narozené v roce 2005 a dříve.

Modulové otázky jsou rozděleny do tří samostatných témat. Prvním z nich je zdraví a životní styl dospělých osob, druhé se týká kvality života a celkové spokojenosti v různých oblastech a třetí blok otázek je věnován aktivnímu zapojení osob do kulturního a společenského života, které úzce souvisí s hodnocením životních podmínek domácností a především jednotlivců.

CMI identifikační údaje	1. Území	<input type="text"/>
	2. Pagina	<input type="text"/>
	3. IČ osoby	<input type="text"/>

TAZATEL: Tabulka CM1 se týká celé hospodařící domácnosti a odpovídá na ni pouze jedna osoba z HD.

Zdravotní výdaje - zátěž domácnosti

již odpověděl jiný člen HD → CM2

CM1 Jak velkou zátěží byly pro Vaši domácnost **výdaje** za zdravotní péči a výdaje za léky za posledních 12 měsíců?
Započítejte prosím výdaje všech členů domácnosti ve zmíněném časovém období.

	velká zátěž	určitá zátěž	žádná zátěž	péči neměli / léky nebrali
1. vyšetření a léčba u zubaře či ortodontisty, dentální hygiena	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2. péče u praktického lékaře a lékařských specialistů (vyšetření, léčba, rehabilitace, hospitalizace v nemocnici i domácí péče)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3. výdaje za léky a léčiva (předepsané i volně prodejné)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Počty návštěv lékařů

CM2 Kolikrát jste za posledních 12 měsíců navštívil(a) **zubního** lékaře nebo ortodontistu kvůli péči o vlastní chrup?

počet návštěv

CM3 Kolikrát jste za posledních 12 měsíců kontaktoval(a) **praktického** nebo rodinného lékaře kvůli vlastnímu zdraví?

počet návštěv

CM4 Kolikrát jste za posledních 12 měsíců kontaktoval(a) lékaře **specialistu** (např. oční, internista, ortoped, urolog, gynekolog, ORL atd.) nebo lékařskou **pohotovost** kvůli vlastnímu zdraví?

počet návštěv

Zdraví a životní styl

CM5 Jaká je Vaše výška bez bot?

výška v cm

CM6 Kolik vážíte bez šatů a bot?

váha v kg

CM7 Vaše **pracovní aktivita** (když jste v práci) je převážně:

- | | |
|---|--------------------------|
| 1. sedavá aktivita | <input type="checkbox"/> |
| 2. stání | <input type="checkbox"/> |
| 3. chůze nebo středně těžká fyzická aktivita | <input type="checkbox"/> |
| 4. těžká práce nebo fyzicky náročná aktivita | <input type="checkbox"/> |
| 5. v současnosti nevykonávám žádnou pracovní aktivitu | <input type="checkbox"/> |

CM8 Jak často se věnujete **sportu** nebo jiné volnočasové **fyzické aktivitě** alespoň 10 min v kuse?

- | | | | |
|------------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| 1. dvakrát či vícekrát denně | <input type="checkbox"/> | 4. 1-3krát týdně | <input type="checkbox"/> |
| 2. jednou denně | <input type="checkbox"/> | 5. méně než jednou týdně | <input type="checkbox"/> |
| 3. 4-6krát týdně | <input type="checkbox"/> | 6. vůbec | <input type="checkbox"/> |

CM9 Jak často konzumujete **ovoce**?

- | | | | |
|------------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| 1. dvakrát či vícekrát denně | <input type="checkbox"/> | 4. 1-3krát týdně | <input type="checkbox"/> |
| 2. jednou denně | <input type="checkbox"/> | 5. méně než jednou týdně | <input type="checkbox"/> |
| 3. 4-6krát týdně | <input type="checkbox"/> | 6. vůbec | <input type="checkbox"/> |

CM10 Jak často konzumujete **zeleninu** (vyjma brambor)?

- | | | | |
|------------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| 1. dvakrát či vícekrát denně | <input type="checkbox"/> | 4. 1-3krát týdně | <input type="checkbox"/> |
| 2. jednou denně | <input type="checkbox"/> | 5. méně než jednou týdně | <input type="checkbox"/> |
| 3. 4-6krát týdně | <input type="checkbox"/> | 6. vůbec | <input type="checkbox"/> |

CM11 **Kouříte** nebo kouřil(a) jste za posledních 12 měsíců nějaké tabákové výrobky (včetně vodní dýmky a žvýkacího tabáku) nebo elektronické cigarety?

1. denně	<input type="checkbox"/>	4. několikrát za rok	<input type="checkbox"/>
2. několikrát týdně	<input type="checkbox"/>	5. vůbec	<input type="checkbox"/>
3. několikrát za měsíc	<input type="checkbox"/>		

CM12 **Pijete** nebo pil(a) jste za posledních 12 měsíců nějaké **nápoje obsahující alkohol** (např. pivo, víno, lihoviny, koktejly, domácí pálenky, jablečný cider)?

1. denně	<input type="checkbox"/>	4. několikrát za rok	<input type="checkbox"/>
2. několikrát týdně	<input type="checkbox"/>	5. vůbec	<input type="checkbox"/>
3. několikrát za měsíc	<input type="checkbox"/>		



Omezení smyslových, fyzických a kognitivních funkcí

CM13 Máte **potíže se zrakem**, i když použijete své brýle nebo kontaktní čočky?

1. žádné potíže	<input type="checkbox"/>	3. velké potíže	<input type="checkbox"/>
2. určité potíže	<input type="checkbox"/>	4. vůbec nevidím	<input type="checkbox"/>

CM16 Máte **potíže s pamětí** nebo **soustředěním**?

1. žádné potíže	<input type="checkbox"/>	3. velké potíže	<input type="checkbox"/>
2. určité potíže	<input type="checkbox"/>	4. vůbec si nepamatuji/ nedokážu se soustředit	<input type="checkbox"/>

CM14 Máte **potíže se sluchem** při rozhovoru s jinou osobou, i když použijete své naslouchací pomůcky?

1. žádné potíže	<input type="checkbox"/>	3. velké potíže	<input type="checkbox"/>
2. určité potíže	<input type="checkbox"/>	4. vůbec neslyším	<input type="checkbox"/>

CM17 Máte **potíže** s činnostmi jako je **oblékání** nebo **mytí** celého těla?

1. žádné potíže	<input type="checkbox"/>	3. velké potíže	<input type="checkbox"/>
2. určité potíže	<input type="checkbox"/>	4. vůbec se nedokážu obléct či vykoupat	<input type="checkbox"/>

CM15 Máte **potíže s chůzí** nebo problém vyjít či sejít schody?

1. žádné potíže	<input type="checkbox"/>	3. velké potíže	<input type="checkbox"/>
2. určité potíže	<input type="checkbox"/>	4. vůbec nemohu chodit	<input type="checkbox"/>

CM18 Máte **potíže dorozumět se** s lidmi, tzn. rozumět běžné řeči nebo aby ostatní rozuměli Vám?

1. žádné potíže	<input type="checkbox"/>	3. velké potíže	<input type="checkbox"/>
2. určité potíže	<input type="checkbox"/>	4. vůbec nedokážu komunikovat	<input type="checkbox"/>



Kvalita života

CM19 Jak jste v současnosti **celkově spokojen(a)**:
Pro hodnocení prosím použijte stupnici od 0 do 10, kde 0 znamená vůbec nejsem spokojen(a) a 10 zcela spokojen(a).

	spokojenost 0-10	nedokážu posoudit
s finanční situací Vaší domácnosti (příjmy, úspory, schopnost splácet půjčky, nečekané výdaje)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
s množstvím času na činnosti, které Vás baví (zájmy, volný čas, odpočinek)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
s Vašimi osobními vztahy v rodině, s přáteli, kolegy, sousedy	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

CM20 Jak často jste se v průběhu posledních 4 týdnů cítil(a) **šťastný(-á)**?

1. neustále	<input type="checkbox"/>	4. málokdy	<input type="checkbox"/>
2. často	<input type="checkbox"/>	5. nikdy	<input type="checkbox"/>
3. občas	<input type="checkbox"/>	6. nedokážu posoudit	<input type="checkbox"/>

CM22 **Mohl(a)** byste v případě potřeby **požádat** své příbuzné, přátele nebo sousedy o pomoc, ať už se jedná o výpomoc v domácnosti, na zahradě, s hlídáním dětí nebo o materiální pomoc (finanční hotovost, nákup potravin atd.)?

1. ano	<input type="checkbox"/>
2. ne	<input type="checkbox"/>

CM21 Jak často jste se v průběhu posledních 4 týdnů cítil(a) **osamělý(-á)**?

1. neustále	<input type="checkbox"/>	4. málokdy	<input type="checkbox"/>
2. často	<input type="checkbox"/>	5. nikdy	<input type="checkbox"/>
3. občas	<input type="checkbox"/>	6. nedokážu posoudit	<input type="checkbox"/>

CM23 Do jaké míry souhlasíte s tvrzením „Cítím se **vyloučeny(-á)** ze společnosti“? (Vezměte v úvahu svůj společenský život, svou práci a přístup k veřejným službám.)

1. naprosto souhlasím	<input type="checkbox"/>	4. spíše nesouhlasím	<input type="checkbox"/>
2. spíše souhlasím	<input type="checkbox"/>	5. vůbec nesouhlasím	<input type="checkbox"/>
3. ani souhlas ani nesouhlas	<input type="checkbox"/>	6. nedokážu posoudit	<input type="checkbox"/>

Kulturní a sociální participace

CM24 **Navštívil(a)** jste během posledních 12 měsíců následující místo nebo událost?
Pokud ano, uveďte, jak často, pokud ne, uveďte hlavní důvod.

	Ano		Ne					
	1-3krát	více než 3krát	nemohl(a) jsem si to dovolit	neměl(a) jsem zájem	neměl(a) jsem čas	nebylo v dostupné vzdálenosti	sleduji v TV nebo na internetu	z jiného důvodu
kino	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
živé představení (divadlo, koncert, opera, balet atd.)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
kulturní nebo historické památky , muzea, galerie atd.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
sportovní události (profesionální i amatérské)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

CM25 **Přečetl(a)** jste během posledních 12 měsíců nějakou **knihu** (včetně elektronických knih nebo audioknih)?
Pokud ano, uveďte jejich počet, pokud ne, uveďte důvod.

Ano → počet knih:	1. 1-4 knih	<input type="checkbox"/>
	2. 5-9 knih	<input type="checkbox"/>
	3. minimálně 10 knih	<input type="checkbox"/>
Ne → hlavní důvod:	4. nemohl(a) jsem si to dovolit	<input type="checkbox"/>
	5. neměl(a) jsem zájem	<input type="checkbox"/>
	6. neměl(a) jsem čas	<input type="checkbox"/>
	7. nebylo to pro mě dostupné	<input type="checkbox"/>
	8. z jiného důvodu	<input type="checkbox"/>

CM26 Jak často se obvykle věnujete nějaké **umělecké činnosti** jakožto Vašemu **koničku** – hra na hudební nástroj, zpěv, tanec, výtvarná činnost, ruční práce, psaní povídek atd.?

1. denně	<input type="checkbox"/>	4. jednou za měsíc	<input type="checkbox"/>
2. alespoň jednou týdně	<input type="checkbox"/>	5. alespoň jednou ročně	<input type="checkbox"/>
3. několikrát za měsíc	<input type="checkbox"/>	6. vůbec	<input type="checkbox"/>

CM27 Jak často se **osobně** scházíte se svými **příbuznými**?

1. denně	<input type="checkbox"/>	5. alespoň jednou ročně	<input type="checkbox"/>
2. alespoň jednou týdně	<input type="checkbox"/>	6. vůbec	<input type="checkbox"/>
3. několikrát za měsíc	<input type="checkbox"/>	7. nemám žádné příbuzné	<input type="checkbox"/>
4. jednou za měsíc	<input type="checkbox"/>		↳ CM29

CM28 Jak často jste **v kontaktu** (telefonicky, SMS, email, Skype, Facebook, jiné sociální sítě) se svými **příbuznými**?

1. denně	<input type="checkbox"/>	4. jednou za měsíc	<input type="checkbox"/>
2. alespoň jednou týdně	<input type="checkbox"/>	5. alespoň jednou ročně	<input type="checkbox"/>
3. několikrát za měsíc	<input type="checkbox"/>	6. vůbec	<input type="checkbox"/>

CM29 Jak často se **osobně** scházíte se svými **přáteli**?

1. denně	<input type="checkbox"/>	5. alespoň jednou ročně	<input type="checkbox"/>
2. alespoň jednou týdně	<input type="checkbox"/>	6. vůbec	<input type="checkbox"/>
3. několikrát za měsíc	<input type="checkbox"/>	7. nemám žádné přátele	<input type="checkbox"/>
4. jednou za měsíc	<input type="checkbox"/>		↳ CM31

CM30 Jak často jste **v kontaktu** (telefonicky, SMS, email, Skype, Facebook, jiné sociální sítě) se svými **přáteli**?

1. denně	<input type="checkbox"/>	4. jednou za měsíc	<input type="checkbox"/>
2. alespoň jednou týdně	<input type="checkbox"/>	5. alespoň jednou ročně	<input type="checkbox"/>
3. několikrát za měsíc	<input type="checkbox"/>	6. vůbec	<input type="checkbox"/>

CM31 **Vykonával(a)** jste během posledních 12 měsíců **dobrovolnickou neplacenou činnost** pro nějakou organizaci, klub či spolek? *Pokud ano, uveďte organizaci, kde jste svou činností strávil(a) nejvíce času.*

Ano →	1. charitativní organizace	<input type="checkbox"/>
	2. kulturní spolek	<input type="checkbox"/>
	3. sportovní klub, oddíl	<input type="checkbox"/>
	4. náboženská instituce	<input type="checkbox"/>
	5. jiná organizace	<input type="checkbox"/>
Ne	<input type="checkbox"/>	

CM32 **Pomáhal(a)** jste během posledních 12 měsíců při nějaké dobrovolné neplacené činnosti, která **nebyla zastřešena** žádnou organizací? Např. pomoc druhým lidem, zvířatům, práce v přírodě.

1. ano	<input type="checkbox"/>	2. ne	<input type="checkbox"/>
--------	--------------------------	-------	--------------------------

CM33 **Účastnil(a)** jste se během posledních 12 měsíců činnosti politických stran, hnutí, odborů nebo zájmových skupin, demonstrací, podepisování peticí nebo jste písemně kontaktoval(a) politiky či média?
Pokud ne, uveďte, z jakého důvodu.

Ano	<input type="checkbox"/>	→ konec
Ne →	1. neměl(a) jsem zájem	<input type="checkbox"/>
	2. neměl(a) jsem čas	<input type="checkbox"/>
	3. z jiného důvodu	<input type="checkbox"/>

Mnohokrát děkujeme za účast na tomto rozhovoru

