

TAZATEL: Následující otázka se týká pouze respondentů ve věku 16 až 65 let, kteří jsou zaměstnaní nebo studenti. Ostatní přejdou na další otázku CM22.

CM21 Jste běžně schopen(-na) **dojet** do práce nebo do školy **během 1 hodiny** veřejnou dopravou, popř. na kole nebo pěšky?
(Neberte v úvahu dny volna, státní svátky nebo práci z domova; naopak vezměte v úvahu běžné zpoždění v dopravní špičce či dopravní zácpy.)

1. ano ☐

2. ne ☐

3. nikam nedojíždím (pracuji nebo studuji na plný úvazek z domova) ☐

CM22 Kolik hodin strávíte **jako řidič** v typickém týdnu v autě, které není elektrické?
(Započtete všechny soukromé cesty, např. do práce, do školy, na nákup, na chatu, za sportem, na návštěvu.)

počet hodin (0–168 hodin)

nejsem řidič ☐

CM23 Kolik soukromých nebo služebních **letů** jste podnikl(a) za posledních 12 měsíců v rámci Evropy?
(Zpáteční let považujte za jeden, navazující lety s přestupem (tranzit) také považujte za jeden, započtete i vnitrostátní lety.)

1. jeden ☐

3. čtyři nebo více ☐

2. dva až tři ☐

4. žádný v rámci Evropy (popř. vůbec jsem neletěl(a) letadlem za poslední rok) ☐

CM24 Kolik soukromých nebo služebních **letů** jste podnikl(a) za posledních 12 měsíců do destinací **mimo Evropu**?
(Zpáteční let považujte za jeden, navazující lety s přestupem (tranzit) také považujte za jeden, mezinárodní zámořské lety jsou považovány mimo Evropu).

1. jeden ☐

3. čtyři nebo více ☐

2. dva až tři ☐

4. žádný mimo Evropu (popř. vůbec jsem neletěl(a) letadlem za poslední rok) ☐

CM25 Stalo se Vám někdy za posledních 5 let, že byl Váš dům/byt **poškozen z důvodu živelné katastrofy** jako je bouřka, silný vítr, záplavy, krupobití, požár nebo zemětřesení? *(Škody se mohly týkat střechy, oken, sklepa nebo garáže, jejich rozsah nerozhoduje. Poškozena mohla být jedna místnost nebo se jednalo o úplnou ztrátu obydlí. Neberte prosím v úvahu zahradu!)*

1. ano ☐

2. ne ☐

CM26 Když se Vám naposledy rozbil **mobilní telefon**, snažil(a) jste se ho nechat **opravit**?

1. ano ☐

2. ne ☐

3. nikdy jsem žádný neměl(a) nebo nebyl rozbítý ☐ → **CM28**

CM27 Co jste **udělal(a)** se svým posledním mobilním telefonem, který se rozbil nebo přestal fungovat správně?

1. stále ho mám doma, ale momentálně nepoužívám ☐

4. vyhodil(a) jsem ho jinam ☐

2. prodal(a) jsem ho nebo dal(a) někomu jinému ☐

5. nadále ho používám, popř. nikdy jsem žádný neměl(a) ☐

3. vyhodil(a) jsem ho v rámci recyklace do elektronického odpadu, popř. předal(a) prodejci k likvidaci ☐

6. jiné ☐

CM28 Jaká je **pěší vzdálenost** z Vašeho domova k nejbližší veřejné zeleni (jako je park, hřiště, les)?

1. méně než 400 m ☐

3. 1 km – 2 km ☐

2. 400 m – 999 m ☐

4. více než 2 km ☐

CM29 Jak jste **spokojen(a)** s veřejnou zelení v okolí Vašeho bydliště? *Pro hodnocení prosím použijte stupnici od 0 do 10, kde 0 znamená vůbec nejsem spokojen(a) a 10 zcela spokojen(a).*

spokojenost 0–10

Letošní modul je rozdělen do čtyř samostatných témat. První dvě jsou za domácnost a týkají se výdajů za zdraví a bydlení. Další dva okruhy otázek jsou určeny každé osobě zvlášť a týkají se zdraví, životního stylu osob a životního prostředí.

MI Identifikační údaje

1. Území

2. Pagina

3. Číslo a popis osoby

TAZATEL: Otázky BM1 až BM7 se týkají celé hospodařící domácnosti a odpovídá na ně pouze jedna osoba z HD.

Již odpověděl jiný člen HD ☐ → **CM1**

ZDRAVOTNÍ VÝDAJE – ZÁTĚŽ

BM1 Jak velkou zátěží byly pro Vaši domácnost **výdaje** za zdravotní péči a výdaje za léky za posledních 12 měsíců?
Započítejte prosím výdaje všech členů domácnosti ve zmíněném časovém období.

	velká zátěž	určitá zátěž	žádná zátěž	péči neměli / léky nebrali
1. vyšetření a léčba u zubaře či ortodontisty, dentální hygiena	☐	☐	☐	☐
2. péče u praktického lékaře a lékařských specialistů (vyšetření, léčba, rehabilitace, hospitalizace v nemocnici i domácí péče)	☐	☐	☐	☐
3. výdaje za léky a léčiva (předepsané i volně prodejné)	☐	☐	☐	☐

BYDLENÍ A ENERGIE

BM2 Ve kterém **roce** byl **postaven** nebo významně rekonstruován dům, kde nyní bydlíte?

rok výstavby / rekonstrukce

1. před rokem 1945 ☐

5. 2001–2010 ☐

2. 1945–1960 ☐

6. 2011–2015 ☐

3. 1961–1980 ☐

7. 2016–2021 ☐

4. 1981–2000 ☐

8. 2022 nebo později ☐

BM3 Máte ve Vašem domě/bytě **následující vybavení**, které slouží ke zlepšení tepelně izolačních vlastností budovy a její vyšší energetické účinnosti?

	ano, do 5 let stárí (např. renovace, novostavba)	ano, ale starší 5 let	ne
1. zateplení vnějších stěn, střechy nebo podlah	☐	☐	☐
2. okna s dvojitými nebo trojitými skly	☐	☐	☐
3. moderní kotel nebo celý topný systém pro efektivní vytápění	☐	☐	☐

alespoň jeden křížek v tomto sloupci → **BM6**

BM4 Potřeboval by Váš dům/byt **renovaci pro úsporu energií**, jako je zateplení fasády, výměna oken, izolace střechy nebo účinnější topný systém?

1. ano, je potřeba ☐

2. ne, není potřeba ☐ → **BM6**

3. nedokážu posoudit ☐ → **BM6**

BM5	Co bylo hlavní překážkou , proč jste za <u>posledních 5 let</u> neprovedli renovaci pro úsporu energií ve Vašem domě/bytě (konkrétně zateplení fasády, výměnu oken či topného systému)?	
1.	nemáme o to zájem	☐
2.	příliš drahé	☐
3.	je těžké sehnat řemeslníky nebo odbornou firmu	☐
4.	administrativní překážky (např. nesehnali jsme stavební povolení)	☐
5.	jiné důvody (např. chráněná historická budova, nezískali jsme souhlas od sousedů nebo od majitele domu)	☐
6.	netýká se (nájemci a jiné)	☐

BM6	Třídíte plastové láhve od ostatního domovního odpadu?							
1.	vždy nebo většinou	☐	2.	někdy	☐	3.	zřídka kdy nebo nikdy	☐

BM7	Kolik aut má Vaše domácnost k dispozici pro soukromé použití, včetně služebních vozů či na leasing? Doplňte další údaje.			
		Rok výroby (první registrace)	Palivo	
	žádné auto	☐	→ CM1	
	jedno auto	☐	☐ ☐ ☐ ☐	☐
	více aut	☐	nejnovější vůz	☐ ☐ ☐ ☐
	jejich počet	☐	nejstarší vůz	☐ ☐ ☐ ☐
				Kódy pro typ paliva: 1. nafta 2. benzin 3. hybrid (palivo a elektřina) 4. elektřina 5. jiné (LPG/CNG, dvoupalivový motor atd.)

ZDRAVÍ A ŽIVOTNÍ STYL

pro všechny osoby 16+

CM1	Jaká je Vaše výška bez bot?
	výška v cm
	☐ ☐ ☐

CM2	Kolik vážíte bez šatů a bot?
	váha v kg
	☐ ☐ ☐

CM3	Vaše pracovní aktivita (když jste v práci) je převážně:	
1.	sedavá aktivita	☐
2.	stání	☐
3.	chůze nebo středně těžká fyzická aktivita	☐
4.	těžká práce nebo fyzicky náročná aktivita	☐
5.	v současnosti nevykonávám žádnou pracovní aktivitu	☐

CM4	Jak často se věnujete sportu nebo jiné volnočasové fyzické aktivitě alespoň 10 min v kuse?	
1.	dvakrát či vícekrát denně	☐
2.	jednou denně	☐
3.	4-6krát týdně	☐
4.	1-3krát týdně	☐
5.	méně než jednou týdně	☐
6.	vůbec	☐

CM5	Jak často konzumujete ovoce ?	
1.	dvakrát či vícekrát denně	☐
2.	jednou denně	☐
3.	4-6krát týdně	☐
4.	1-3krát týdně	☐
5.	méně než jednou týdně	☐
6.	vůbec	☐

CM6	Jak často konzumujete zeleninu (vyjma brambor)?	
1.	dvakrát či vícekrát denně	☐
2.	jednou denně	☐
3.	4-6krát týdně	☐
4.	1-3krát týdně	☐
5.	méně než jednou týdně	☐
6.	vůbec	☐

CM7	Jak často jste během <u>posledních 12 měsíců</u> jedl(a) maso , drůbež nebo ryby?	
1.	téměř každý den	☐
2.	alespoň jednou týdně	☐
3.	méně než jednou týdně	☐
4.	vůbec	☐

CM8	Kouříte nebo kouřil(a) jste za <u>posledních 12 měsíců</u> nějaké tabákové výrobky (včetně vodní dýmky a žvýkacího tabáku) nebo elektronické cigarety?	
1.	denně	☐
2.	několikrát týdně	☐
3.	několikrát za měsíc	☐
4.	několikrát za rok	☐
5.	vůbec	☐

CM9	Pijete nebo pil(a) jste za <u>posledních 12 měsíců</u> nějaké nápoje obsahující alkohol (např. pivo, víno, lihoviny, koktejly, domácí pálenky, jablečný cider)?	
1.	denně	☐
2.	několikrát týdně	☐
3.	několikrát za měsíc	☐
4.	několikrát za rok	☐
5.	vůbec	☐

Počty návštěv lékařů

CM10	Kolikrát jste za <u>posledních 12 měsíců</u> navštívil(a) zubního lékaře nebo ortodontistu kvůli péči o vlastní chrup?	
	počet návštěv	☐ ☐

CM11	Kolikrát jste za <u>posledních 12 měsíců</u> kontaktoval(a) praktického nebo rodinného lékaře kvůli vlastnímu zdraví?	
	počet návštěv	☐ ☐

CM12	Kolikrát jste za <u>posledních 12 měsíců</u> kontaktoval(a) lékaře specialistu (např. oční, internista, ortoped, urolog, gynekolog, ORL atd.) nebo lékařskou pohotovost kvůli vlastnímu zdraví?	
	počet návštěv	☐ ☐

ŽIVOTNÍ PROSTŘEDÍ

CM19	Jaký způsob dopravy jste za <u>posledních 12 měsíců</u> využíval(a) nejčastěji ? (<i>Zvažte dopravu na všechny možné účely, např. cesta do práce, do školy, na nákup, za zábavou.</i>)				
1.	auto (soukromé, služební, sdílené vozidlo, taxi)	☐	4.	moped nebo motocykl (včetně elektrického)	☐
2.	veřejná hromadná doprava (autobus, vlak, tramvaj, metro atd.)	☐	5.	pěšky	☐
3.	kolo (včetně elektrokola nebo elektrokoloběžky)	☐	6.	žádný, nejsem schopen(-na) opustit dům	☐
					→ CM25

CM20	Jaký byl váš druhý nejčastěji používaný způsob dopravy za <u>posledních 12 měsíců</u> ?				
1.	auto (soukromé, služební, sdílené vozidlo, taxi)	☐	4.	moped nebo motocykl (včetně elektrického)	☐
2.	veřejná hromadná doprava (autobus, vlak, tramvaj, metro atd.)	☐	5.	pěšky	☐
3.	kolo (včetně elektrokola nebo elektrokoloběžky)	☐	6.	žádný jiný způsob dopravy	☐

Omezení smyslových, fyzických a kognitivních funkcí

CM13	Máte potíže se zrakem , i když použijete své brýle nebo kontaktní čočky?	
1.	žádné potíže	☐
2.	určité potíže	☐
3.	velké potíže	☐
4.	vůbec nevidím	☐

CM14	Máte potíže se sluchem při rozhovoru s jinou osobou, i když použijete své naslouchací pomůcky?	
1.	žádné potíže	☐
2.	určité potíže	☐
3.	velké potíže	☐
4.	vůbec neslyším	☐

CM15	Máte potíže s chůzí nebo problém vyjít či sejít schody?	
1.	žádné potíže	☐
2.	určité potíže	☐
3.	velké potíže	☐
4.	vůbec nemohu chodit	☐

CM16	Máte potíže s pamětí nebo soustředěním ?	
1.	žádné potíže	☐
2.	určité potíže	☐
3.	velké potíže	☐
4.	vůbec si nepamatuji/ nedokážu se soustředit	☐

CM17	Máte potíže s činnostmi jako je oblékání nebo mytí celého těla?	
1.	žádné potíže	☐
2.	určité potíže	☐
3.	velké potíže	☐
4.	vůbec se nedokážu obléct či vykoupat	☐

CM18	Máte potíže porozumět se s lidmi, tzn. rozumět běžné řeči nebo aby ostatní rozuměli Vám?	
1.	žádné potíže	☐
2.	určité potíže	☐
3.	velké potíže	☐
4.	vůbec nedokážu komunikovat	☐