

### 3.1 Osoby se zdravotním postižením v pohybové oblasti podle potíží s pohybovými činnostmi

pohybové činnosti	celkem	míra potíží			
		žádné potíže	určité potíže	velké potíže	aktivity vůbec není schopen(-na)
absolutní počet v tis.					
vydržet stát delší dobu, např. 20 minut	<b>830,5</b>	138,4	378,4	203,4	110,4
ujít 500 metrů po rovině	<b>830,5</b>	212,5	316,5	169,2	132,3
vyjít a sejít řadu schodů (jedno patro)	<b>830,5</b>	140,6	358,5	222,0	109,5
sehnout se nebo si kleknout a opět vstát	<b>830,5</b>	119,4	346,0	245,1	120,0
vstát z postele nebo ze židle, lehnout si do postele, sednout si na židli	<b>830,5</b>	231,9	403,8	163,5	31,3
zvednout břemeno (např. 2 litrovou láhev) ze země do úrovně očí	<b>830,5</b>	242,4	317,5	160,3	110,4
prsty uchopit a manipulovat s malými předměty jako je např. pero nebo mince	<b>830,5</b>	509,1	220,5	78,2	22,8
struktura v %					
vydržet stát delší dobu, např. 20 minut	<b>100,0</b>	16,7	45,6	24,5	13,3
ujít 500 metrů po rovině	<b>100,0</b>	25,6	38,1	20,4	15,9
vyjít a sejít řadu schodů (jedno patro)	<b>100,0</b>	16,9	43,2	26,7	13,2
sehnout se nebo si kleknout a opět vstát	<b>100,0</b>	14,4	41,7	29,5	14,4
vstát z postele nebo ze židle, lehnout si do postele, sednout si na židli	<b>100,0</b>	27,9	48,6	19,7	3,8
zvednout břemeno (např. 2 litrovou láhev) ze země do úrovně očí	<b>100,0</b>	29,2	38,2	19,3	13,3
prsty uchopit a manipulovat s malými předměty jako je např. pero nebo mince	<b>100,0</b>	61,3	26,6	9,4	2,7

[Zpět na obsah](#)