

Zdravá délka života mužů v zemích Evropské unie

Ve statistických ročenkách a přehledech se často setkáváme s pojmem **střední délka života či naděje dožití**. Co tento ukazatel představuje a jak jsme na tom v porovnání s evropskými zeměmi?

Jednoduše řečeno, tento ukazatel představuje počet let, které má před sebou osoba právě x-letá za předpokladu, že úmrtnostní poměry se v budoucnu nebudou měnit. V poslední době se stále častěji ve statistice používá také jiný ukazatel – zdravá délka života (HLY – Healthy Life Years). Můžeme jej definovat jako průměrný počet let života, které osoba v určitém věku prožije v dobrém zdraví, tj. bez významnějších zdravotních omezení, které by bránily vykonávat běžné aktivity.

Ukazatel zdravá délka života (někdy je také nazýván jako „období života ve zdraví“) je strukturálním ukazatelem a je již několik



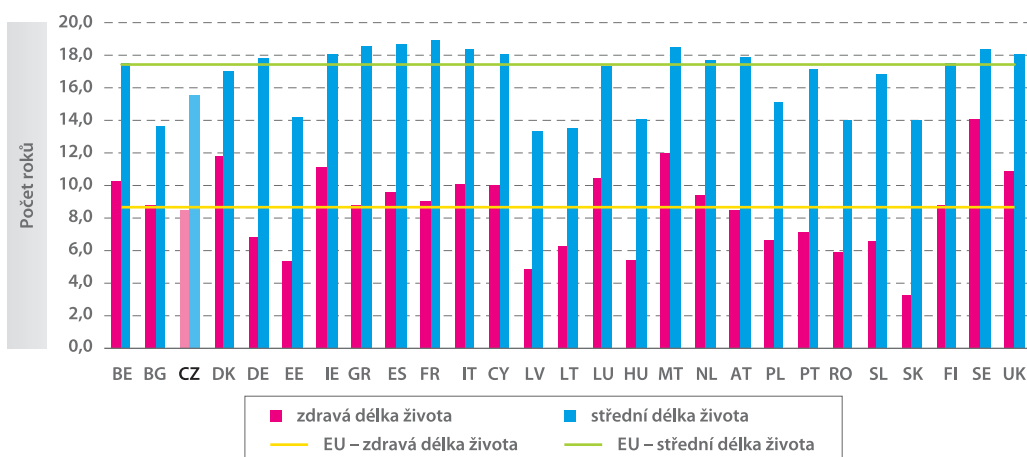
Nejdelší zdravou délkou života se mohou pochlubit **Švédové**.

let zjišťován za Českou republiku i ostatní země Evropské unie. Podle posledních dat z roku 2010 byla zdravá délka života mužů ve věku 65 let v České republice 8,5 roku. To znamená, že teoreticky by takový muž měl až do věku 73,5 roku

prožít zcela plnohodnotný život ve zdraví. Připomeňme, že pro stejný věk byla střední délka života výrazně delší – 15,5 roku. Stejně hodnoty za celou EU byly 8,7 roku u zdravé délky života a 17,4 u střední délky života mužů šedesátipětiletých.

Nejdelší zdravou délkou života ve věku 65 let se mohou pochlubit Švédové, kteří před sebou mají 14,1 roku života ve zdraví. Na druhém pólu pak stojí Slováci s pouhými 3,3 roku života ve zdraví. Je třeba poznamenat, že zejména při mezinárodním srovnávání dat o zdravé délce života je potřeba být obezřetný, neboť údaje sice pocházejí z harmonizovaného šetření v rámci celé Evropské unie, ale jsou zjišťovány sebehodnotící otázkou u respondentů, jejichž odpovědi mohou být ovlivněny různými sociálními či kulturními vlivy, ale i konkrétní formulací otázky v dotazníku. I přes tato omezení poskytují údaje o zdravé délce života důležité informace a běžná „suchá“ statistická data obohacují o kvalitativní aspekt.

Zdravá délka života a střední délka života mužů ve věku 65 let v zemích EU, 2010



Zdroj: Eurostat, ÚZIS, ČSÚ

Tomáš Mládek
oddělení svodných analýz