

Tabulka 1: Index tělesné hmotnosti (BMI) - nadváha a obezita (% osob)*Table 1: Body Mass Index (%)*

Věk/ Age groups	Preobezita/ Preobesity (25 ≤ BMI < 30)			Obezita/ Obesity (BMI ≥ 30)			Nadváha/ Overweight (BMI ≥ 25)		
	Muži/ Men	Ženy/ Women	Celkem/ Total	Muži/ Men	Ženy/ Women	Celkem/ Total	Muži/ Men	Ženy/ Women	Celkem/ Total
15-24	19,1%	8,7%	14,3%	2,0%	3,9%	2,8%	21,1%	12,5%	17,2%
25-34	35,9%	16,1%	26,3%	9,7%	9,0%	9,4%	45,6%	25,1%	35,7%
35-44	48,5%	24,3%	35,9%	20,0%	14,9%	17,3%	68,5%	39,2%	53,2%
45-54	50,6%	29,4%	39,6%	30,2%	21,9%	25,9%	80,9%	51,3%	65,5%
55-64	52,9%	41,0%	46,9%	27,6%	26,4%	27,0%	80,4%	67,5%	73,9%
65-74	51,8%	46,7%	48,9%	27,3%	28,5%	28,0%	79,0%	75,3%	76,9%
75+	47,3%	44,1%	45,4%	15,2%	20,1%	18,2%	62,6%	64,2%	63,6%
Celkem/ Total	43,9%	30,0%	36,7%	19,3%	18,2%	18,7%	63,2%	48,2%	55,4%

BMI - Index tělesné hmotnosti (Body Mass Index) je počítán jako poměr hmotnosti (v kg) a druhé mocniny výšky (v metrech). Kategorie BMI (preobezita, obezita, nadváha) jsou vymezeny dle doporučení WHO.

BMI - Body Mass Index is constructed as relation of weight (in kg) to second power of height (in m). Categories of BMI (Preobesity, Obesity, Overweight) are given by the recommendation of the WHO.